



PREFEITURA DE  
**APUCARANA**  
Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO**

# Cardápio de Janeiro



Fernanda O. Carrero Marques  
Fernanda O. Carrero Marques  
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueleine de Oliveira Erick  
Jaqueline de Oliveira Erick  
Respi. Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES**  
**05 A 09 DE JANEIRO DE 2026**

HORA	SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela Grelhada Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Bolo Caseiro de Banana*	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Sopa de Macarrão com Frango Desfiado	Risoto de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Escondidinho de Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Canja de Galinha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

\* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES**  
**12 A 16 DE JANEIRO DE 2026**

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Erva-Doce * Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce * Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau * Bolacha
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Grelhado Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela com Batata	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas ao Sugo Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau * Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau * Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Pão com Manteiga
16:00 Jantar	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

\* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES**  
**19 A 23 DE JANEIRO DE 2026**

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Bovina ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne Moída com Legumes
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Bolo Caseiro de Fubá	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
16:00 Jantar	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Escondidinho de Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

\* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

