



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DE NOVEMBRO

15 DE NOVEMBRO



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
03 A 07 DE NOVEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil** Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil** Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Desfiada ao Sugo / Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado e Desfiado / Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Frango Desfiado com Batata Cozida
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Risoto de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Macarrão com Carne Desfiada e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão de Carne de Porco e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
10 A 14 DE NOVEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil** Bolacha	Leite Materno / Fórmula Infantil** Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil** Pão com Requeijão Caseiro
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito de Frango Desfiado e Grelhado Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela Desfiada com Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída Refogada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Sopa de Legumes com Carne Moída	Escondidinho de Frango Desfiado com Legumes	Macarrão com Carne de Porco Desfiada	Risoto de Carne Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 17 A 21 DE NOVEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil** Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil** Pão com Manteiga	Feriado	Recesso
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Feriado	Recesso
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne em Tirinhas Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito de Frango Desfiado ao Sugo Polenta Cremosa	Feriado	Recesso
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Feriado	Recesso
16:00 Jantar	Sopa de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 24 A 28 DE NOVEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil** Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Omelete de Forno Legumes Refogados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Desfiada ao Sugo Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Preto Cozido Carne de Panela Desfiada Salada / Legumes Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434