



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio Mês de Dezembro



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques

Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick

Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
01 A 05 DE DEZEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Grelhado Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Bolo Caseiro de Banana*	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão
16:00 Jantar	Canjiquinha com Carne Desfiada e Legumes	Risoto de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída	Macarrão com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC *
De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
08 A 12 DE DEZEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Carne Bovina Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída com Legumes Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada de Legumes	Chá de Camomila* Cachorro Quente
16:00 Jantar	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desf.	Risoto de Carne Desf. com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desf.	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Frango Desfiado com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC *
De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
15 A 17 DE DEZEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha
16:00 Jantar	Risoto com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Escondidinho de Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes

Boas Férias!!

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC *
De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

