



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DE NOVEMBRO

15 DE NOVEMBRO



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 03 A 07 DE NOVEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Escondidinho de Frango Desfiado
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Bolo Caseiro de Chocolate / Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
10 A 14 DE NOVEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito de Frango Grelhado Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída Refogada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Chá Torta Salgada de Legumes / Fruta	Bebida Láctea Pão com Manteiga	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 17 A 21 DE NOVEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Pão com Margarina	Feriado	Recesso
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Feriado	Recesso
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Bolo Caseiro de Fubá	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
24 A 28 DE NOVEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Chá Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Omelete de Forno Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijoada Salada / Legumes Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434