



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio Mês de Dezembro



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques

Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick

Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
01 A 05 DE DEZEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Grelhado Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Bolo Caseiro de Fubá	Vitamina de Frutas Bolacha	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
08 A 12 DE DEZEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Bebida Láctea Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Carne Bovina Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne Moída com Legumes Farofa Colorida
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes	Chá Cachorro Quente Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
15 A 17 DE DEZEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Pão com Margarina
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Arroz Doce Fruta

Boas Férias!!

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do. FNDE/MEC

