



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DE NOVEMBRO

15 DE NOVEMBRO



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
03 A 07 DE NOVEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Escondidinho de Frango Desfiado

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
10 A 14 DE NOVEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito de Frango Grelhado Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída Refogada Canjiquinha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
17 A 21 DE NOVEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Peito de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Feriado	Recesso

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
24 A 28 DE NOVEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Omelete de Forno Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha	Arroz Branco Feijoada Salada / Legumes Farofa Colorida

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434