



MUNICÍPIO DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio de Setembro

Independência
ou Morte!!!

Viva!



Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
01 A 05 DE SETEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Desfiada / Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Assado e Desfiado Legumes Refogados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Grelhado e Desfiado Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Escondidinho com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.
* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
08 A 12 DE SETEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango ao Sugo Desfiado Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Desfiada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Escondidinho de Carne Moída
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes	Macarrão a Bolonhesa	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8-5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8-7434





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
15 A 19 DE SETEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado e Desfiado / Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne em Cubos Grelhadas e Desfiada Legumes Salteados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Escondidinho de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Legumes com Carne Desfiada	Risoto de Carne de Porco Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.
* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
22 A 26 DE SETEMBRO DE 2025

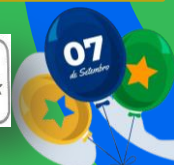
HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco de Panela Desfiado Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Frango Desfiado Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Salada / Legumes Carne de Panela Desfiada Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Polenta Cremosa com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.
* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
29 A 30 DE SETEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro			
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)			
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Desfiada Macarrão ao Sugo			
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta			
16:00 Jantar	Canjiquinha com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne Desfiada			

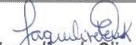
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar


Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

