



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio de Outubro



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
01 A 03 DE OUTUBRO DE 2025

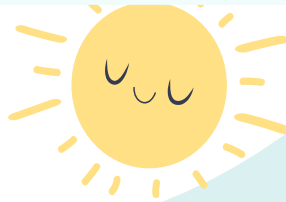
HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00 Café da Manhã			Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha
10:00 Lanche da Manhã			Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)
11:00 Almoço			Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Frango Grelhado e Desfiado com Cebola Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Acebolado e Desfiado Legumes Salteados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Desfiado ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde			Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar			Risoto de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
06 A 10 DE OUTUBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne em Tirinhas Grelhadas Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Desfiada ao Sugo Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Desfiada com Mandioca
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Frango com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
13 A 17 DE OUTUBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Recesso	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Recesso	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tirinhas Bovinas Grelhadas Farofa Colorida	Recesso	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne Moída Refogada Legumes Salteados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada / Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Recesso	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Recesso	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
20 A 24 DE OUTUBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Pão com Req. Cas.
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Escondidinho de Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Ovo Cozido Legumes Cozidos	Arroz Branco Feijão Preto Carne de Panela Desfiada com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Desfiada ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Frango Desfiado	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
27 A 31 DE OUTUBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA (31)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
10:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil*)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Frango Grelhado e Desfiado / Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela Desfiada com Legumes
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00 Jantar	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Escondidinho de Carne de Porco Desfiada	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

