



MUNICÍPIO DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio de Setembro

Independência
ou Morte!!!

Viva!



Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
01 A 05 DE SETEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Assado Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Grelhado Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Vitamina de Frutas* Bolo Fubá Caseiro*	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiado com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Escondidinho com Carne Moída e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

*De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.



**INDEPENDÊNCIA
MORTE**

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Respo. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
08 A 12 DE SETEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Escondidinho de Carne Moída
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
16:00 Jantar	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes	Macarrão a Bolonhesa	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

PÁTRIA AMADA
BRASIL

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
15 A 19 DE SETEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne em Cubos Grelhadas Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolo Caseiro de Banana*	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Escondidinho de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Legumes com Carne Desfiada	Risoto de Carne de Porco Desfiada e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.



INDEPENDÊNCIA DO
Brasil

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
22 A 26 DE SETEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco de Panela Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Salada / Legumes Feijoada (Cubos Bovinos / Linguíça / Lombo) Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá der Erva-Doce* Pão com Manteiga
16:00 Jantar	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Polenta Cremosa com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
29 A 30 DE SETEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro			
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Linguiça Assada Macarrão ao Sugo			
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta			
16:00 Jantar	Canjiquinha com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne Desfiada			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

**7 DE
SETEMBRO**

