



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio de Outubro



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
01 A 03 DE OUTUBRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00 Café da Manhã			Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00 Almoço			Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Frango Grelhado com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Acebolado Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde			Chá de Camomila* Torta Salgada Com Legumes	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
16:00 Jantar			Risoto de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
06 A 10 DE OUTUBRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Pão de Queijo Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Vaca Atolada (Carne com Mandioca)
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Bolo Caseiro* Fruta	Suco de Laranja Cachorro Quente
16:00 Jantar	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Frango com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
13 A 17 DE OUTUBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Recesso	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tirinhas Bovinas Grelhadas Farofa Colorida	Recesso	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne Moída Refogada Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Recesso	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Recesso	Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Macarrão a Bolonhesa e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
20 A 24 DE OUTUBRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Escondidinho de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Ovo Cozido Legumes Cozidos	Arroz Branco Feijoada Farofa Colorida Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Bolo Caseiro de Banana*	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha
16:00 Jantar	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Frango Desfiado	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.



Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
27 A 31 DE OUTUBRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA (31)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Frango Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00 Jantar	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Escondidinho de Carne de Porco Desfiada	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

