



PRÉFETURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio de Setembro

Independência
ou Morte!!!

Viva!



Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
01 A 05 DE SETEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (01)	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Assado Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango Grelhado Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Bolo de Fubá	Chá Pão com Manteiga	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



**INDEPENDÊNCIA
MORTE**



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
08 A 12 DE SETEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Peito de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Escondidinho de Carne Moída
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Chá Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

PÁTRIA AMADA
BRASIL

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
15 A 19 DE SETEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne em Cubos Grelhadas Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolo Caseiro de Chocolate	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira
Jaqueline de Oliveira
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN



PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 22 A 26 DE SETEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (22)	TERÇA (23)	QUARTA (24)	QUINTA (25)	SEXTA (26)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Margarina Fruta	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Lombo de Porco de Panela Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Salada / Legumes Feijoada (Cubos Bovinos / Linguiça / Lombo) Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Chá Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
29 A 30 DE SETEMBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (29)	TERÇA (30)	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro			
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Linguiça Assada Macarrão ao Sugo			
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

**7 DE
SETEMBRO**

