



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio de Outubro



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



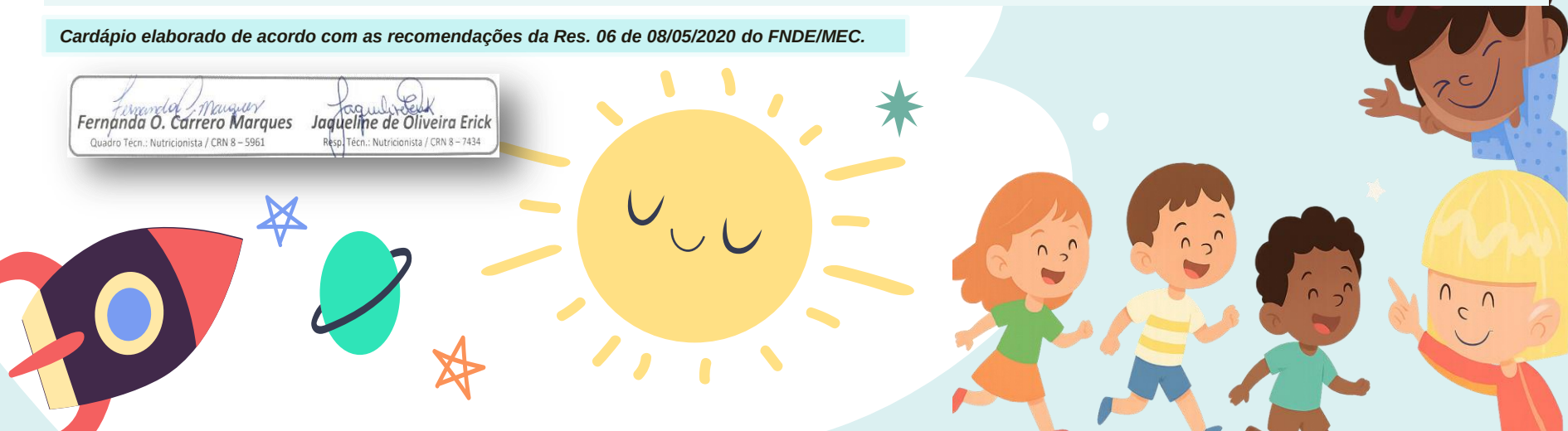
CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
01 A 03 DE OUTUBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
8:00 Café da Manhã			Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00 Almoço			Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Frango Grelhado com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Acebolado Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde			Chá Torta Salgada Com Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
06 A 10 DE OUTUBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta	Chá Pão de Queijo Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Vaca Atolada (Carne de Panela com Mandioca)
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Margarina	Bebida Láctea Bolo de Chocolate	Suco de Laranja Cachorro Quente Pipoca

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
13 A 17 DE OUTUBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Recesso	Leite com Cacau Bolacha	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tirinhas Bovinas Grelhadas Farofa Colorida	Recesso	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne Moída Refogada Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Recesso	Arroz Doce Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 20 A 24 DE OUTUBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Chá Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Escondidinho de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Ovo Cozido Legumes Cozidos	Arroz Branco Feijoada Farofa Colorida Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Bolo de Fubá	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
27 A 31 DE OUTUBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA (31)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Frango Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Torta Salgada de Legumes	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

