



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Cardápio de Outubro



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



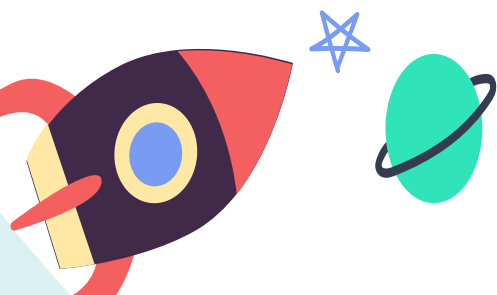
CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
01 A 03 DE OUTUBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (01)	QUINTA (02)	SEXTA (03)
20:00 Jantar			Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Frango Grelhado com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Acebolado Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
06 A 10 DE OUTUBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (06)	TERÇA (07)	QUARTA (08)	QUINTA (09)	SEXTA (10)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Vaca Atolada (Carne de Panela com Mandioca)

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.





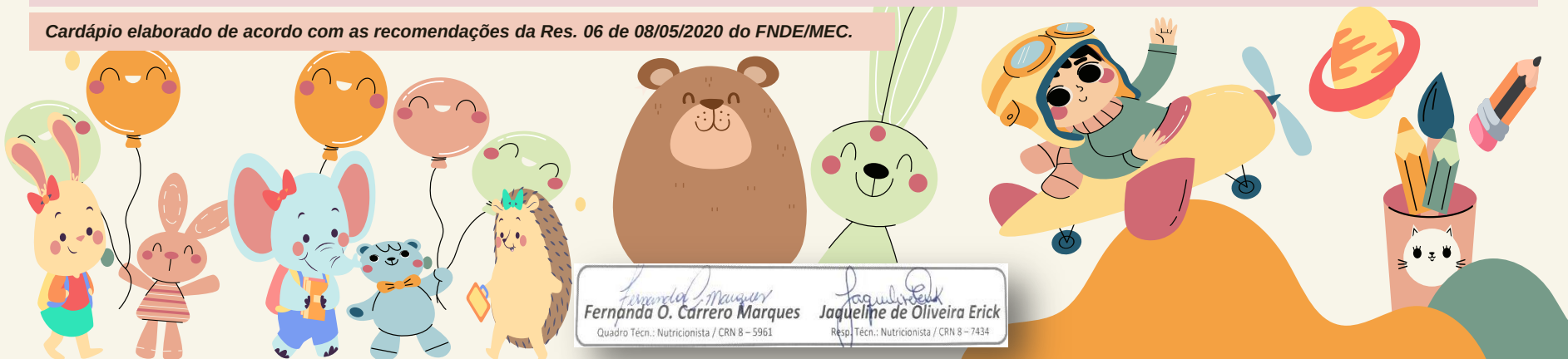
CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
13 A 17 DE OUTUBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (13)	TERÇA (14)	QUARTA (15)	QUINTA (16)	SEXTA (17)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Tirinhas Bovinas Grelhadas Farofa Colorida	Recesso	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne Moída Refogada Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
20 A 24 DE OUTUBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (20)	TERÇA (21)	QUARTA (22)	QUINTA (23)	SEXTA (24)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Escondidinho de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Ovo Cozido Legumes Cozidos	Arroz Branco Feijoada Farofa Colorida Salada / Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 27 A 31 DE OUTUBRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (27)	TERÇA (28)	QUARTA (29)	QUINTA (30)	SEXTA (31)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Filé de Frango Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Coxa de Frango Assada Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada / Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

