



PREFEITURA DE  
**APUCARANA**

Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO DE APUCARANA**

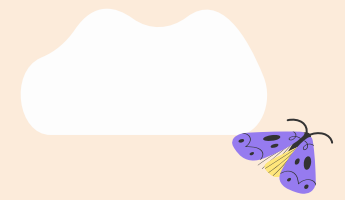


# Cardápio de Abril



*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Respo. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA  
01 A 04 DE ABRIL DE 2025**

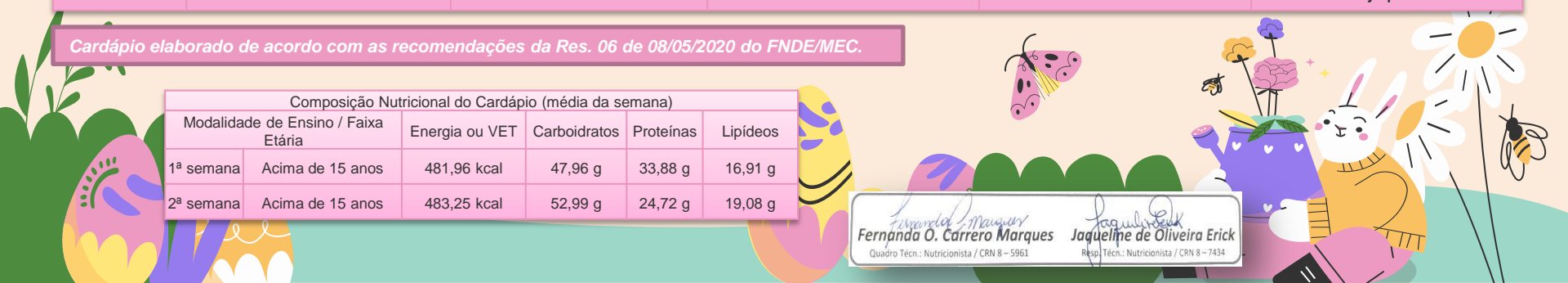
HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
20:00 <b>Jantar</b>		Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Peito de Frango Grelhado com Cebola Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa

**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA  
07 A 11 DE ABRIL DE 2025**

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
20:00 <b>Jantar</b>	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Assada com Batata	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Peito de Frango ao Sugo Canjiquinha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
1ª semana	Acima de 15 anos	481,96 kcal	47,96 g	33,88 g	16,91 g
2ª semana	Acima de 15 anos	483,25 kcal	52,99 g	24,72 g	19,08 g





**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA  
14 A 18 DE ABRIL DE 2025**

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Almôndegas ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Nhoque a Bolonhesa	RECESSO	RECESSO

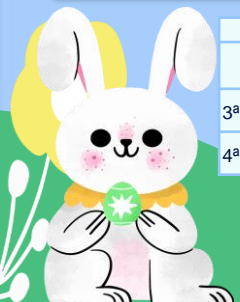
**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA  
21 A 25 DE ABRIL DE 2025**

HORA	SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
20:00 Jantar	RECESSO	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana / Acima de 15 anos	510,34 kcal	68,97 g	17,72 g	18,47 g
4ª semana / Acima de 15 anos	484,42 kcal	52,04 g	26,70 g	18,60 g





**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA  
28 A 30 DE ABRIL DE 2025**

HORA	SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA	SEXTA
20:00 <b>Jantar</b>	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Linguiça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Macarrão Alho e Óleo		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

*Fernanda Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana / Acima de 15 anos	459,73 kcal	46,87 g	23,06 g	19,79 g

