



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE APUCARANA**

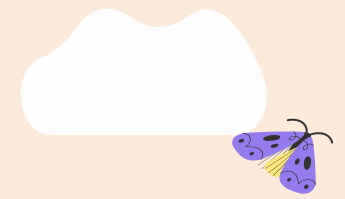


Cardápio de Abril



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
01 A 04 DE ABRIL DE 2025**

| HORA | SEGUNDA | TERÇA (01) | QUARTA (02) | QUINTA (03) | SEXTA (04) |
|---------------------------------|---------|---|---|--|---|
| 8:00 Café da Manhã | | Leite Materno / Fórmula Infantil* Bolacha | Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro | Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha | Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro |
| 09:00 Lanche de Manhã | | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) |
| 11:00 Almoço | | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Peito de Frango Grelhado com Cebola e Desfiado Macarrão Alho e Óleo | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela Desfiada com Legumes | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada e Desfiada Canjiquinha | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Polenta Cremosa |
| 14:00 Lanche da Tarde | | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas |
| 16:00 Jantar | | Sopa de Carne Desfiada com Legumes | Canja de Galinha | Macarrão com Frango Desfiado | Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

| Faixa Etária | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lípideos | Vit A | Vit C | Cálcio | Ferro |
|------------------|----------------|--------------|-----------|----------|------------|----------|-----------|---------|
| De 06 a 12 meses | 452,36 Kcal | 68,54 g | 12,58 g | 14,78 g | 352,14 mcg | 32,58 mg | 184,25 mg | 5,21 mg |





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
07 A 11 DE ABRIL DE 2025**

| HORA | SEGUNDA (07) | TERÇA (08) | QUARTA (09) | QUINTA (10) | SEXTA (11) |
|---------------------------------|--|---|---|---|---|
| 8:00 Café da Manhã | Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha | Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro | Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha | Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro | Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha |
| 9:00 Lanche da Manhã | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) |
| 11:00 Almoço | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão a Bolonhesa | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada Polenta Cremosa | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Assada e Desfiada com Batata | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Peito de Frango Desfiado ao Sugo Canjiquinha |
| 14:00 Lanche da Tarde | Papinha de Fruta | Papinha de Fruta | Papinha de Fruta | Papinha de Fruta | Papinha de Fruta |
| 16:00 Jantar | Polenta Cremosa com Frango Desfiado | Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada | Sopa de Feijão com Carne Desfiada | Risoto de Frango Desfiado com Legumes | Sopa de Legumes com Carne Desfiada e Legumes |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

| Faixa Etária | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos | Vit A | Vit C | Cálcio | Ferro |
|------------------|----------------|--------------|-----------|----------|------------|----------|-----------|---------|
| De 06 a 12 meses | 452,18 Kcal | 78,56 g | 14,58 g | 14,78 g | 352,14 mcg | 35,28 mg | 184,22 mg | 4,99 mg |





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
14 A 18 DE ABRIL DE 2025**

| HORA | SEGUNDA (14) | TERÇA (15) | QUARTA (16) | QUINTA (17) | SEXTA (18) |
|---------------------------------|---|---|--|-------------|------------|
| 8:00 Café da Manhã | Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro | Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha | Leite Materno / Fórmula Infantil * Pão com Manteiga | RECESSO | RECESSO |
| 09:00 Lanche de Manhã | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | RECESSO | RECESSO |
| 11:00 Almoço | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Tirinhas Bovina ao Sugo Macarrão Alho e Óleo | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Nhoque a Bolonhesa | RECESSO | RECESSO |
| 14:00 Lanche da Tarde | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | RECESSO | RECESSO |
| 16:00 Jantar | Sopa de Frango com Legumes | Risoto de Carne Desfiada com Legumes | Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada | RECESSO | RECESSO |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

| Faixa Etária | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos | Vit A | Vit C | Cálcio | Ferro |
|------------------|----------------|--------------|-----------|----------|------------|----------|-----------|---------|
| De 06 a 12 meses | 470,36 Kcal | 65,38 g | 12,55 g | 14,58 g | 358,67 mcg | 32,58 mg | 175,28 mg | 5,14 mg |

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
21 A 25 DE ABRIL DE 2025**

| HORA | SEGUNDA (21) | TERÇA (22) | QUARTA (23) | QUINTA (24) | SEXTA (25) |
|---------------------------------|--------------|--|---|--|---|
| 8:00 Café da Manhã | RECESSO | Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha | Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro | Leite Materno / Fórmula Infantil * Pão com Manteiga | Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha |
| 9:00 Lanche da Manhã | RECESSO | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) |
| 11:00 Almoço | RECESSO | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Peito de Frango Desfiado Batata Salteada | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada e Desfiada / Canjiquinha | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Desfiada / Polenta |
| 14:00 Lanche da Tarde | RECESSO | Papinha de Fruta | Papinha de Fruta | Papinha de Fruta | Papinha de Fruta |
| 16:00 Jantar | RECESSO | Polenta Cremosa com Frango Desfiado | Risoto de Carne Desfiada e Legumes | Sopa de Carne de Porco Desfiada com Legumes | Macarrão a Bolonhesa |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

| Faixa Etária | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos | Vit A | Vit C | Cálcio | Ferro |
|------------------|----------------|--------------|-----------|----------|------------|----------|-----------|---------|
| De 06 a 12 meses | 325,87 Kcal | 62,14 g | 12,37 g | 11,27 g | 321,57 mcg | 30,05 mg | 186,97 mg | 5,10 mg |



**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
28 A 30 DE ABRIL DE 2025**

| HORA | SEGUNDA (28) | TERÇA (29) | QUARTA (30) | QUINTA | SEXTA |
|---------------------------------|--|--|--|--------|-------|
| 8:00 Café da Manhã | Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga | Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha | Leite Materno / Fórmula Infantil * Pão com Manteiga | | |
| 09:00 Lanche de Manhã | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil) | | |
| 11:00 Almoço | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Desfiada Farofa Colorida | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Panela Bovina Desfiada Canjiquinha | Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada Macarrão Alho e Óleo | | |
| 14:00 Lanche da Tarde | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | Papinha de Frutas | | |
| 16:00 Jantar | Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes | Risoto de Frango Desfiado e Legumes | Escondidinho de Carne Moída e Legumes | | |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

| Faixa Etária | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lipídeos | Vit A | Vit C | Cálcio | Ferro |
|------------------|----------------|--------------|-----------|----------|------------|----------|------------|---------|
| De 06 a 12 meses | 359,88 Kcal | 65,22 g | 12,47 g | 14,56 g | 358,47 mcg | 28,54 mg | 175,297 mg | 4,21 mg |

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434