



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE APUCARANA**

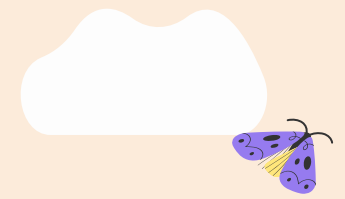


Cardápio de Abril



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Respo. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
01 A 04 DE ABRIL DE 2025**

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
8:00 Café da Manhã		Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço		Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Peito de Frango Grelhado com Cebola Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde		Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Vitamina de Frutas* Bolo de Aveia com Banana	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta
16:00 Jantar		Sopa de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Galinha	Macarrão com Frango Desfiado	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	710,25 Kcal	98,65 g	21,58 g	21,57 g	158,47 mcg	4,28 mg	358,24 mg	2,58 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Rsp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
07 A 11 DE ABRIL DE 2025**

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Assada com Batata	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Peito de Frango ao Sugo Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Vitamina de Frutas* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada de Legumes
16:00 Jantar	Polenta Cremosa com Frango Desfiado	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Legumes com Carne Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	705,28 Kcal	115,27 g	24,69 g	24,78 g	128,69 mcg	9,58 mg	368,24 mg	4,67 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Tech.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Eick
Jaqueline de Oliveira Eick
Resp. Tech.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
14 A 18 DE ABRIL DE 2025**

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	RECESSO	RECESSO
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Almôndegas ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Nhoque a Bolonhesa	RECESSO	RECESSO
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas* Bolo de Aveia com Banana	RECESSO	RECESSO
16:00 Jantar	Sopa de Frango com Legumes	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada	RECESSO	RECESSO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	721,44 Kcal	117,58 g	25,87 g	27,45 g	147,58 mcg	9,58 mg	325,88 mg	4,33 mg

**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
21 A 25 DE ABRIL DE 2025**

HORA	SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
8:00 Café da Manhã	RECESSO	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha
11:00 Almoço	RECESSO	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	RECESSO	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada de Legumes / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
16:00 Jantar	RECESSO	Polenta Cremosa com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Macarrão a Bolonhesa

*Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	704,88 Kcal	101,42 g	21,58 g	27,46 g	142,33 mcg	9,63 mg	368,24 mg	5,14 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
28 A 30 DE ABRIL DE 2025**

HORA	SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro		
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Linguiça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Panela Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Macarrão Alho e Óleo		
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta		
16:00 Jantar	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Escondidinho de Carne Moída e Legumes		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	702,36 Kcal	98,51 g	24,68 g	28,22 g	146,97 mcg	9,21 mg	352,14 mg	4,01 mg

