



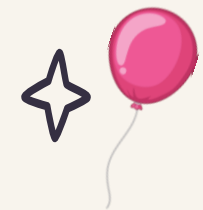
PREFEITURA DE  
**APUCARANA**

Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO DE APUCARANA**



# CARDÁPIO DE MARÇO



*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



PREFEITURA DE  
**APUCARANA**  
Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO DE APUCARANA**

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 03 A 07 DE MARÇO DE 2025

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
14:30 Lanche da Tarde	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 10 A 14 DE MARÇO DE 2025

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
14:30 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Frango Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Pão com Margarina Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes	Bebida Láctea Pão com Requeijão Caseiro / Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	268,45 kcal	43,66 g	7,40 g	6,85 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	322,97 kcal	54,09 g	8,68 g	7,98 g
2ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	277,31 kcal	39,28 g	9,63 g	8,61 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	333,27 kcal	50,35 g	10,85 g	9,64 g

*Fernanda O. Carrero Marques*  
Fernanda O. Carrero Marques  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
Jaqueline de Oliveira Erick  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





PREFEITURA DE  
**APUCARANA**  
Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO DE APUCARANA**



**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO  
17 A 21 DE MARÇO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
14:30 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada	Vitamina de Frutas Bolacha	Macarrão com Tirinhas Bovinas Grelhadas e Legumes	Chá Bolo Caseiro / Fruta

**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO  
24 A 28 DE MARÇO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
14:30 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Bife Grelhado e Legumes	Leite com Cacau Pão com Manteiga / Fruta	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Chá Torta Salgada de Legumes / Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
3ª semana Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	265,35 kcal	34,48 g	11,15 g	9,14 g	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	345,18 kcal	49,13 g	13,09 g	10,83 g	
4ª semana Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	262,18 kcal	34,20 g	9,51 g	8,68 g	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	321,60 kcal	46,27 g	10,73 g	9,71 g	

*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Reg. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 31 DE MARÇO DE 2025

HORA	SEGUNDA (31)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14:30 <b>Lanche da Tarde</b>	Chá Pão com Requeijão Caseiro				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	280,49 kcal	59,68 g	4,75 g	3,56 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	320,79 kcal	68,29 g	5,71 g	4,19 g

*Fernanda Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

