



PREFEITURA DE  
**APUCARANA**

Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO DE APUCARANA**



# CARDÁPIO DE FEVEREIRO



*Fernanda Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 05 A 07 DE FEVEREIRO DE 2025

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00 <b>Café da Manhã</b>			Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha
11:00 <b>Almoço</b>			Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Filé de Frango Grelhado com Cebola Polenta Cremosa
16:00 <b>Lanche da Tarde</b>			Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Chá Bolo Caseiro

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	963,17 kcal	149,87 g	28,88 g	29,49 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1097,52 kcal	166,72 g	33,20 g	34,60 g

*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 10 A 14 DE FEVEREIRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00 <b>Café da Manhã</b>	Leite com Cacau Bolacha	<b>Feriado</b>	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta
11:00 <b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	<b>Feriado</b>	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne Moída com Legumes Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada com Cebola Canjiquinha
16:00 <b>Lanche da Tarde</b>	Chá Pão com Margarina	<b>Feriado</b>	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Torta Salgada de Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

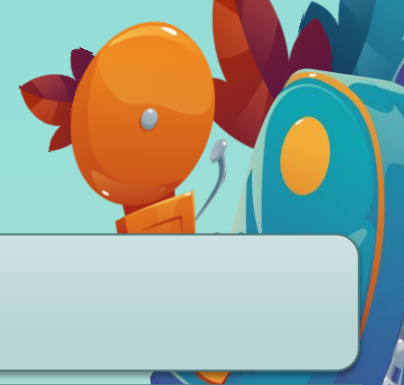
### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidios
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	973,10 kcal	141,20 g	29,93 g	33,48 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1126,08 kcal	149,64 g	37,42 g	42,69 g

*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 17 A 21 DE FEVEREIRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00 <b>Café da Manhã</b>	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Leite com Cacau Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Manteiga
11:00 <b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Cozido Farofa de Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Filé de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Porco de Panela Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne Moída Refogada Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha
16:00 <b>Lanche da Tarde</b>	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Bebida Láctea Bolacha	Chá Bolo Caseiro	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	939,26 kcal	137,99 g	31,64 g	30,04 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1113,22 kcal	154,33 g	39,82 g	38,29 g

*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 24 A 28 DE FEVEREIRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00 <b>Café da Manhã</b>	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha
11:00 <b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Linguíça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada com Batatas	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada Canjiquinha
16:00 <b>Lanche da Tarde</b>	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Torta de Legumes Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	993,47 kcal	140,87 g	33,01 g	36,77 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1096,57 kcal	150,79 g	39,23 g	40,97 g

*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5963

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

