



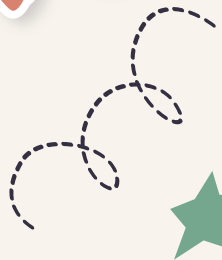
PREFEITURA DE  
**APUCARANA**

Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO DE APUCARANA**



# CARDÁPIO DE MARÇO



*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





PREFEITURA DE  
**APUCARANA**

Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO DE APUCARANA**

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 03 A 07 DE MARÇO DE 2025

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
20:00 Jantar	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Panela Polenta Cremosa

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 10 A 14 DE MARÇO DE 2025

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Almôndega ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne Moída Refogada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana Acima de 15 anos	437,22 kcal	49,62 g	24,89 g	15,33 g
2ª semana Acima de 15 anos	479,72 kcal	53,92 g	25,47 g	18,21 g

*Fernanda Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





PREFEITURA DE  
**APUCARANA**

Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO DE APUCARANA**

**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA  
17 A 21 DE MARÇO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Lombo de Porco Assado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Tiras Bovinas Grelhadas com Cebola Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão com Frango Desfiado

**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA  
24 A 28 DE MARÇO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Linguíça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Bife de Panela Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Escondidinho de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Ovo Mexido Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/M. C.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana Acima de 15 anos	494,10 kcal	56,99 g	25,30 g	18,28 g
4ª semana Acima de 15 anos	498,13 kcal	51,73 g	25,99 g	20,84 g



*Fernanda Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



PREFEITURA DE  
**APUCARANA**

Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO DE APUCARANA**



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 31 DE MARÇO DE 2025

HORA	SEGUNDA (31)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
5ª semana Acima de 15 anos	506,37 kcal	78,32 g	14,08 g	16,66 g	



*Fernanda O. Carrero Marques*  
Fernanda O. Carrero Marques  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
Jaqueline de Oliveira Erick  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

