



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE APUCARANA



CARDÁPIO DE FEVEREIRO



Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
05 A 07 DE FEVEREIRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
20:00 Jantar			Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Filé de Frango Grelhado com Cebola Polenta Cremosa

**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
10 A 14 DE FEVEREIRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	Feriado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne Moída com Legumes Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Stroganoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada com Cebola Canjiquinha

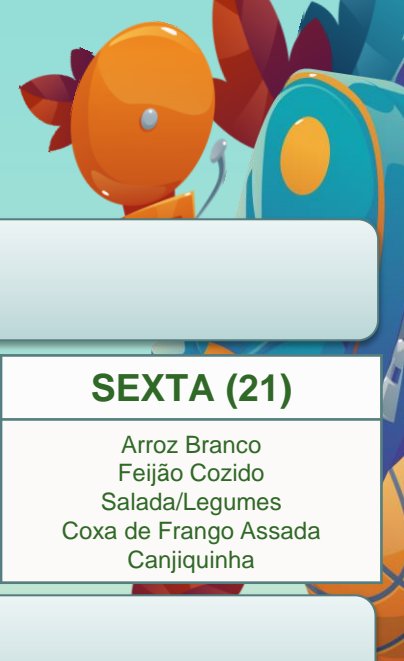
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
1ª semana Acima de 15 anos	493,88 kcal	66,53 g	20,68 g	16,39 g	
2ª semana Acima de 15 anos	496,88 kcal	51,57 g	23,12 g	21,84 g	

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
17 A 21 DE FEVEREIRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Cozido Farofa de Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Filé de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Porco de Panela Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne Moída Refogada Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha

**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA
24 A 28 DE FEVEREIRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
20:00 Jantar	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Linguíça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada com Batatas	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada Canjiquinha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	
3ª semana Acima de 15 anos	494,58 kcal	53,02 g	26,65 g	20,00 g	
4ª semana Acima de 15 anos	481,94 kcal	49,57 g	25,85 g	22,94 g	

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

