



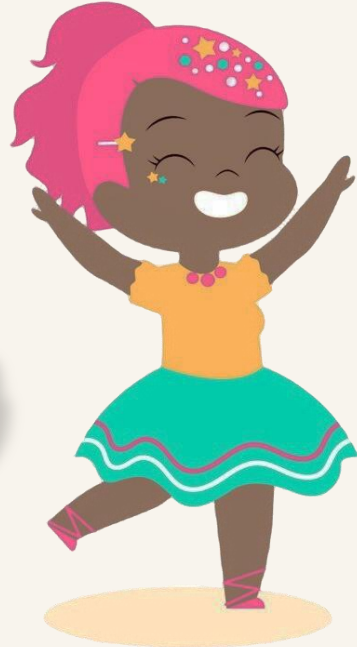
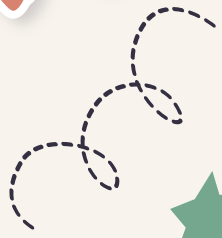
PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE APUCARANA

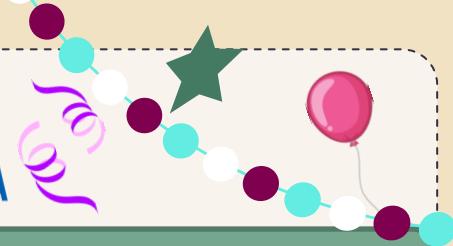


CARDÁPIO DE MARÇO



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
03 A 07 DE MARÇO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00 Café da Manhã	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil * Pão com Requeijão Caseiro
9:00 Lanche da Manhã	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00 Almoço	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Panela Desfiada Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Risoto de Carne de Porco Desfiado com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

** De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
De 06 a 12 meses	480,96 Kcal	70,46g	25,89 g	16,90 g	492,66 mcg	44,76 mg	225,08 mg	5,73 mg



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 10 A 14 DE MARÇO DE 2025

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil * Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
9:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne Desfiada Grelhada Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Frango Desfiado Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne Moída Refogada Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo e Desfiada / Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Canja de Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Sopa de Legumes com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
De 06 a 12 meses	495,24 Kcal	70,67 g	22,95 g	35,71 g	434,40 mcg	11,37 mg	255,68 mg	5,45 mg





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
17 A 21 DE MARÇO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
9:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Lombo de Porco Assado e Desfiado / Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa Assada e Desfiada Polenta ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Tirinhas Bovinas Grelhadas com Cebola Legumes Salteados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão com Frango Desfiado
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Frango com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Canja de Galinha	Nhoque a Bolonhesa

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
De 06 a 12 meses	471,13 Kcal	88,73 g	24,73 g	13,26 g	595,93 mcg	38,67 mg	201,76 mg	5,12 mg





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
24 A 28 DE MARÇO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00 Café da Manhã	Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno / Fórmula Infantil * Bolacha	Leite Materno / Fórmula Infantil * Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
9:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Tirinhas Bovinas Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Bife de Panela Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Escondidinho de Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Ovo Mexido Legumes Salteados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada e Desfiada / Polenta ao Sugo
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00 Jantar	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Frango com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Risoto de Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes



Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
De 06 a 12 meses	459,16 Kcal	73,42 g	18,11 g	25,69 g	432,57 mcg	87,06 mg	241,16 mg	5,54 mg



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES
31 DE MARÇO DE 2025

HORA	SEGUNDA (31)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro				
9:00 Lanche da Manhã	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)				
11:00 Almoço	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida				
14:00 Lanche da Tarde	Papinha de Frutas				
16:00 Jantar	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
De 06 a 12 meses	486,01 Kcal	87,32 g	18,42 g	26,39 g	223,79 mcg	25,22 mg	120,14 mg	4,67 mg



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434