



PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE APUCARANA



CARDÁPIO DE FEVEREIRO



Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE APUCARANA**

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 04 A 06 MESES MÊS DE FEVEREIRO DE 2025

| HORA | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança) | Leite Materno / Fórmula Infantil | Leite Materno / Fórmula Infantil | Leite Materno / Fórmula Infantil | Leite Materno / Fórmula Infantil | Leite Materno / Fórmula Infantil |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade (considerar idade corrigida para prematuros) mais os sinais de prontidão, o bebê está apto para começar a introdução de alimentos.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

| | Energia ou VET | Carboidratos | Proteínas | Lípidos | Vit A | Vit C | Cálcio | Ferro |
|---------------|----------------|--------------|-----------|---------|---------|--------|----------|---------|
| Leite Materno | 556,80 | 55,20 g | 8,32 g | 35,12 g | 512 mcg | 40,08 | 257,6 mg | 0,24 mg |
| Leite Fórmula | 536,00 | 56,32 g | 11,2 g | 28 g | 616 mcg | 120 mg | 408 mg | 5,92 mg |

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

