



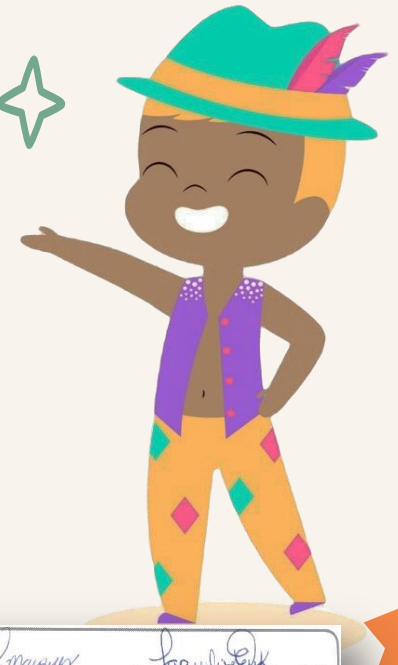
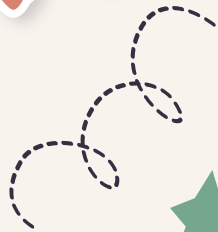
PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE APUCARANA



CARDÁPIO DE MARÇO



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
03 A 07 DE MARÇO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00 Café da Manhã	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro / Fruta
11:00 Almoço	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Panela Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana
16:00 Jantar	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Risoto de Carne de Porco Desfiado com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	670,28 Kcal	133,14 g	24,14 g	45,06 g	238,36 mcg	15,45 mg	196,38 mg	5,07 mg



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
10 A 14 DE MARÇO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro / Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Almôndega ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne Moída Refogada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Vitamina de Frutas* Torta Salgada de Legumes	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta
16:00 Jantar	Canja de Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Sopa de Legumes com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	721,85 Kcal	81,39 g	28,63 g	33,64 g	185,59 mcg	15,28 mg	165,40 mg	5,17 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
17 A 21 DE MARÇO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Lombo de Porco Assado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Tiras Bovinas Grelhadas com Cebola Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão com Frango Desfiado
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá de Erva-Doce* Bolo de Aveia com Banana*	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta
16:00 Jantar	Risoto de Frango Desfiado com Legumes	Sopa de Frango com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Canja de Galinha	Nhoque a Bolonhesa

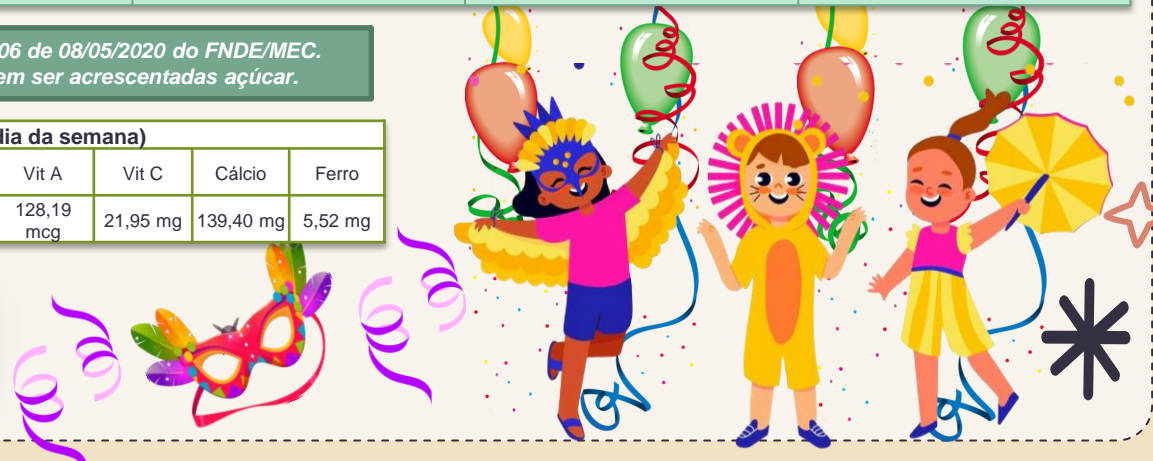
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	724,39 Kcal	90,46 g	34,06 g	27,46 g	128,19 mcg	21,95 mg	139,40 mg	5,52 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
24 A 28 DE MARÇO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Linguíça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Bife de Panela Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Escondidinho de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Ovo Mexido Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada de Legumes	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta
16:00 Jantar	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Frango com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Risoto de Carne Desfiada e Legumes	Sopa de Carne Desfiada com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	700,06 Kcal	106,23 g	28,14 g	32,32 g	324,46 mcg	18,5 mg	151,09 mg	5,68 mg

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

56





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
31 DE MARÇO DE 2025

HORA	SEGUNDA (31)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro				
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida				
14:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau* Bolacha				
16:00 Jantar	Polenta Cremosa com Frango Desfiado e Legumes				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	715,33 Kcal	96,50 g	20,10 g	29,42 g	431,97 mcg	20,93 mg	149,37 mg	4,67 mg

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

