



PREFEITURA DE  
**APUCARANA**

Cuidando das pessoas  
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE  
**EDUCAÇÃO DE APUCARANA**



# CARDÁPIO DE FEVEREIRO



*Fernanda Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



## CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 05 A 07 DE FEVEREIRO DE 2025

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00 Café da Manhã			Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha
11:00 Almoço			Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Filé de Frango Grelhado com Cebola Polenta Cremosa
14:00 Lanche da Tarde			Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva-Doce* Bolo de Banana com Aveia*
16:00 Jantar			Sopa de Legumes com Carne Desfiada	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.  
\* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	608,84 Kcal	107,05 g	20,53 g	25,76 g	217,55 mcg	20,70 mg	138,16 mg	4,30 mg

*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES  
10 A 14 DE FEVEREIRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau* Bolacha	<b>Feriado</b>	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	<b>Feriado</b>	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne Moída com Legumes Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada com Cebola Canjiquinha
14:00 Lanche da Tarde	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	<b>Feriado</b>	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Torta Salgada de Legumes
16:00 Jantar	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	<b>Feriado</b>	Canjiquinha com Frango Desfiado	Macarrão a Bolonhesa	Polenta Cremosa com Frango Desfiado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

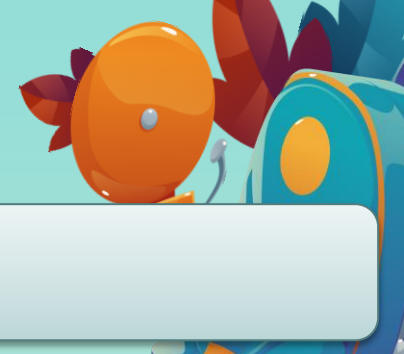
\* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	713,61 Kcal	76,21 g	29,32 g	34,98 g	203,59 mcg	16,39 mg	169,43 mg	4,79 mg

*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



## CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 17 A 21 DE FEVEREIRO DE 2025

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00 <b>Café da Manhã</b>	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
11:00 <b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Cozido Farofa de Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Filé de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Porco de Panela Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne Moída Refogada Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Canjiquinha
14:00 <b>Lanche da Tarde</b>	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Camomila* Bolo de Banana com Aveia*	Leite com Cacau Bolacha / Fruta
16:00 <b>Jantar</b>	Risoto de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Nhoque com Carne Desfiada e Legumes

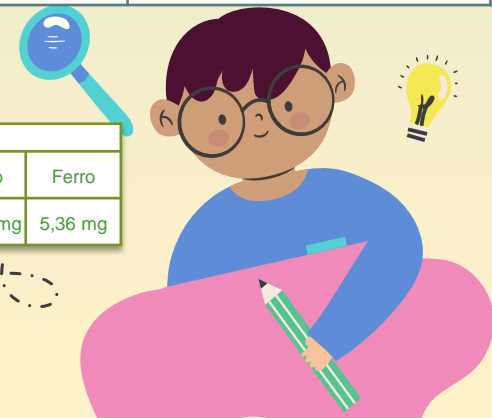
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.  
\* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	726,74 Kcal	89,41 g	32,85 g	29,01 g	131,53 mcg	19,82 mg	148,36 mg	5,36 mg

*Fernanda Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





**CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES  
24 A 28 DE FEVEREIRO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00 <b>Café da Manhã</b>	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha
11:00 <b>Almoço</b>	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Linguíça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Tiras Bovinas Grelhadas Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada com Batatas	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Porco Grelhada Canjiquinha
14:00 <b>Lanche da Tarde</b>	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha / Fruta	Chá de Camomila* Torta de Legumes	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro / Fruta
16:00 <b>Jantar</b>	Escondidinho de Carne Moída e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Risoto de Frango Desfiado e Legumes	Sopa de Legumes com Carne Desfiada	Polenta Cremosa com Frango Desfiado

*Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.  
\* De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	690,24 Kcal	99,92 g	28,70 g	34,98 g	295,68 mcg	39,46 mg	156,65 mg	4,95 mg

*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Cirurgião Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

