



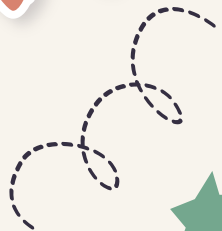
PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE APUCARANA



CARDÁPIO DE MARÇO



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA
Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE APUCARANA**

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 03 A 07 DE MARÇO DE 2025

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00 Café da Manhã	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Mexido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne de Panela Polenta Cremosa
16:00 Lanche da Tarde	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Leite com Cacau Bolacha	Chá Bolo Caseiro / Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	942,79 kcal	136,65 g	33,96 g	31,60 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1072,14 kcal	152,53 g	39,64 g	34,24 g

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
10 A 14 DE MARÇO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (10)	TERÇA (11)	QUARTA (12)	QUINTA (13)	SEXTA (14)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro / Fruta	Leite com Cacau Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Almôndega ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Carne Moída Refogada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha
16:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Vitamina de Frutas Torta Salgada de Legumes	Bebida Láctea Pão com Manteiga	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	989,81 kcal	144,28 g	31,69 g	33,45 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1108,28 kcal	155,56 g	40,33 g	37,24 g

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE APUCARANA**



**CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL
17 A 21 DE MARÇO DE 2025**

HORA	SEGUNDA (17)	TERÇA (18)	QUARTA (19)	QUINTA (20)	SEXTA (21)
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Lombo de Porco Assado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Tiras Bovinas Grelhadas com Cebola Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Macarrão com Frango Desfiado
16:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Bolo Caseiro / Fruta	Leite com Cacau Bolacha / Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	948,73 kcal	137,78 g	29,57 g	32,13 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1122,19 kcal	156,78 g	38,68 g	38,49 g

Fernanda Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE APUCARANA**



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 24 A 28 DE MARÇO DE 2025

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00 Café da Manhã	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Leite com Cacau Pão com Margarina	Chá Pão com Requeijão Caseiro
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Linguíça Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Bife de Panela Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Escondidinho de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Ovo Mexido Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango Assada Polenta ao Sugo
16:00 Lanche da Tarde	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Manteiga	Chá Torta Salgada de Legumes / Fruta	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	945,12 kcal	134,12 g	29,91 g	32,92 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1104,23 kcal	152,41 g	40,41 g	37,96 g

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





PREFEITURA DE
APUCARANA

Cuidando das pessoas
Construindo o futuro

**AUTARQUIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO DE APUCARANA**



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 31 DE MARÇO DE 2025

HORA	SEGUNDA (31)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00 Café da Manhã	Chá Pão com Requeijão Caseiro				
11:00 Almoço	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Omelete de Forno Farofa Colorida				
16:00 Lanche da Tarde	Leite com Cacau Bolacha				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	898,27 kcal	143,82 g	22,33 g	26,93 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1058,85 kcal	167,52 g	28,48 g	32,56 g

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

