



Município Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



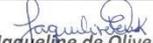
CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 02 A 06 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga	Chá Pão com Requeijão Caseiro
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão a Bolonesa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Filé de Frango Grelhado com Cebola Legumes Salteados
16:00	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Bolo de Fubá Fruta	Leite com Cacau Bolacha	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	960,63 kcal	141,74 g	28,13 g	31,91 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1118,60 kcal	158,42 g	36,34 g	38,51 g


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



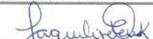
CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 09 A 13 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
8:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha	Leite com Cacau Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango ao Sugo Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Canjiquinha
16:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Bebida Láctea Pão com Doce de Leite Caseiro / Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes / Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	962,02 kcal	141,99 g	31,21 g	31,58 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1139,23 kcal	150,61 g	42,91 g	42,10 g


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 16 A 20 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Vitamina de Frutas Bolacha	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Frango Grelhado com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Legumes/Salada Feijoada (Cubos Bovinos, Carne de Porco, Linguiça) Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Tiras Bovinas Aceboladas Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango ao Sugo Legumes Salteados
16:00	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Margarina	Chá Bolo Caseiro / Fruta	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	944,51 kcal	145,44 g	27,74 g	29,19 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1093,38 kcal	160 g	40,72 g	33,34 g



Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 23 A 27 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
8:00	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Margarina Fruta	Leite com Cacau Bolacha / Fruta	Chá Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa de Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega Assada Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa
16:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Leite com Cacau Bolacha / Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	985,45 kcal	140,03 g	35,28 g	32,67 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1201,85 kcal	150,13 g	47 g	46,91 g


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Tecn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Tecn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 30 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Leite com Cacau Bolacha				
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo				
16:00	Chá Pão com Manteiga				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	915,89 kcal	132,86 g	22,55 g	36,38 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1099,47 kcal	154,13 g	31,11 g	40,70 g


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434

