



Município Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO

Fernanda O. Carrero Marques
Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Técn.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 02 A 06 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
20:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão a Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguíça Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Filé de Frango Grelhado com Cebola Legumes Salteados

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 09 A 13 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
20:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Filé de Frango ao Sugo Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada Legumes Refogados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Canjiquinha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Acima de 15 anos	493,37 kcal	55,85 g	22,98 g	19,47 g
2ª semana	Acima de 15 anos	464,63 kcal	48,36 g	25,25 g	19,43 g

Fernanda O. Carrero Marques
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

Jaqueline de Oliveira Erick
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 16 A 20 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
20:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Frango Grelhado com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Legumes/Salada Feijoada (Cubos Bovinos, Carne de Porco, Linguiça) Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Tiras Bovinas Aceboladas Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango ao Sugo Legumes Salteados

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 23 A 27 DE SETEMBRO DE 2024

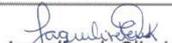
HORA	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
20:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa de Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Escondidinho de Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndega Assada Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana / Acima de 15 anos	463,32 kcal	51,27 g	28,91 g	16,02 g
4ª semana / Acima de 15 anos	490,99 kcal	51,07 g	26,52 g	20,09 g


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434





Rede Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



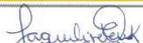
CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO EJA 30 DE SETEMBRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (30)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
20:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana / Acima de 15 anos	446,23 kcal	65,48 g	17,49 g	12,72 g


Fernanda O. Carrero Marques
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961


Jaqueline de Oliveira Erick
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434

