



Merenda Escolas de Apucarana



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br/ame](http://www.apucarana.pr.gov.br/ame)



# Cardápio Mês de Agosto



*Fernanda O. Carrero Marques*  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

*Jaqueline de Oliveira Erick*  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434



Horário Escolas de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 01 A 02 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01)	SEXTA (02)
14:30				Chá Pão com Carne Moída e Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta

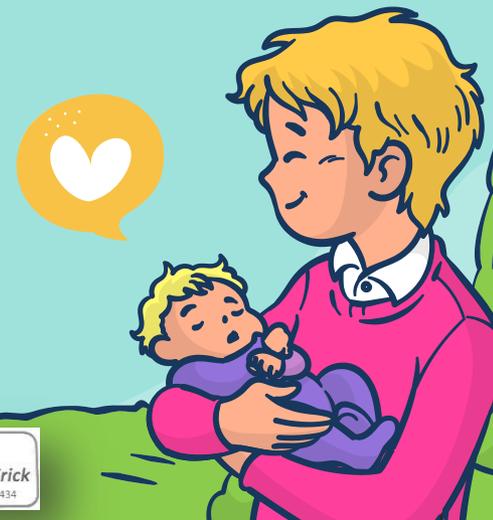
## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 05 A 09 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
14:30	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Polenta Cremosa com Peito de Frango Desfiado e Legumes / Fruta	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Macarrão com Almôndegas ao Sugo e Legumes	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
1ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	281,54 kcal	38,25 g	12,10 g	9,13 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	336,06 kcal	48,68 g	13,39 g	10,26 g
2ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	256,70 kcal	34,97 g	12,31 g	7,68 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	318,34 kcal	43,18 g	14,74 g	9,79 g



Fernanda Marques  
Fernanda O. Carrero Marques  
Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

Jaqueline de Oliveira Erick  
Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434



Município Escolar de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 12 A 16 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
14:30	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Chá Pão com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Leite com Cacau Pão com Margarina Fruta	Chá Torta Salgada de Legumes com Carne Desfiada	Vitamina de Frutas Bolacha

## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 19 A 23 DE AGOSTO DE 2024

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
14:30	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Linguíça Assada e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada e Legumes	Leite com Cacau Pão com Manteiga Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	282,72 kcal	41,42 g	11,36 g	8,64 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	315,37 kcal	47,09 g	12,26 g	9,34 g
4ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	295,94 kcal	35,82 g	10,42 g	12,76 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	345,57 kcal	44,62 g	11,77 g	13,99 g



  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 5961

  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 - 7434





Município Escolar de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br/ame



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 26 A 30 DE AGOSTO DE 2024

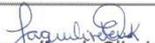
HORA	SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
14:30	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Chá Pão com Ovo Mexido e Legumes	Chá Pão com Manteiga Fruta	Chá Torta Salgada de Carne de Porco Desfiada com Legumes	Leite com Cacau Bolacha / Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	266,53 kcal	37,22 g	9,93 g	9,36 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	319,03 kcal	47,31 g	11,15 g	10,39 g



  
**Fernanda O. Carrero Marques**  
 Quadro Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 5961

  
**Jaqueline de Oliveira Erick**  
 Resp. Téc.: Nutricionista / CRN 8 – 7434