





www.apucarana.pr.gov.br





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 07 A 09 DE FEVEREIRO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)	
8:00			Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	
11:00			Arroz Branco Arr Feijão Cozido Fei Legumes/Salada Legu Omelete de Forno Carr Farofa Colorida Maca		Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha	
14:00			Chá Pão com Manteiga	Suco de Laranja Bolacha Fruta	Chá Bolo Caseiro	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (Média da Semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	932 kcal	143,6 g	37,6 g	23,6 g	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1109,6 Kcal	164,5 g	39.9 q	33,4 g	









www.apucarana.pr.gov.br

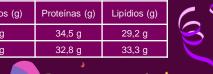


CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL **12 A 16 DE FEVEREIRO DE 2024**

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)		
8:00	Recesso escolar	Feriado	Recesso escolar	Leite com Cacau Bolacha	Leite com Cacau Bolacha		
11:00	Recesso escolar	Feriado	Recesso escolar	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Bovina Grelhada com Cebola Batata Salteada		
14:00	Recesso escolar	Feriado	Recesso escolar	Chá Pão com Manteiga	Arroz Doce Fruta		

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (Média da Semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)		
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	967,9 kcal	142,0 g	34,5 g	29,2 g	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1044,1 Kcal	154,3 g	32,8 g	33,3 g	







Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN **Quadro Técnico:** Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)







www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 19 A 23 DE FEVEREIRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
8:00	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Margarina	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Leite com Cacau Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguiça Assada Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Macarrão ao Sugo
14:00	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Bebida Láctea Pão com Manteiga	Chá Bolo Caseiro Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (Média da Semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)		
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	984,0 kcal	134,4 g	34,4 g	34,7 g	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1183,2 Kcal	167,3 g	36,8 g	41,6 g	

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434) Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)





www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 26 A 29 DE FEVEREIRO DE 2024

1						
	HORA	A SEGUNDA (26) TERÇA (27)		QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA
	8:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga	
	11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Escondidinho de Carne Moída Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	
	14:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Leite com Cacau Bolacha	Chá Bolo Caseiro Fruta	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

Composição Nutricional do Cardápio (Média da Semana)						
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)		
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	967,3 kcal	136,4 g	32,0 g	38,5 g		
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1134,2 Kcal	171,4 g	34,1 g	41,01 g		

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)

