Merenda Escolar de Apucarana

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

APUCARANA
Prefeitura da Cidade
Fé, Esperança e Trabalho

CARDÁPIO MARÇO

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)

CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS EJA
01 DE MARÇO DE 2024

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
				Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Linguiça Assada Farofa Colorida

CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS EJA
04 A 08 DE MARÇO DE 2024

SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Peito de Frango Grelhado com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Farofa Colorida Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Grelhado Legumes Salteados Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Eja – 1ª semana	493,26	56,08	14,29	23,64
Eja – 2ª semana	469,90	48,22	28,64	17,68

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

APUCARANA Prefeitura da Cidade Fé, Esperança e Trabalho

CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS EJA
11 A 15 DE MARÇO DE 2024

SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Peixe Assado Pirão de Peixe Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndegas ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS EJA
18 A 22 DE MARÇO DE 2024

SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Peito de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Lombo de Porco Assado Canjiquinha Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Tiras Bovinas Refogadas Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assado Legumes Salteados Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Eja – 3ª semana	458,15	46,32	28,81	17,10
Eja – 4ª semana	462,00	46,95	29,02	17,60

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

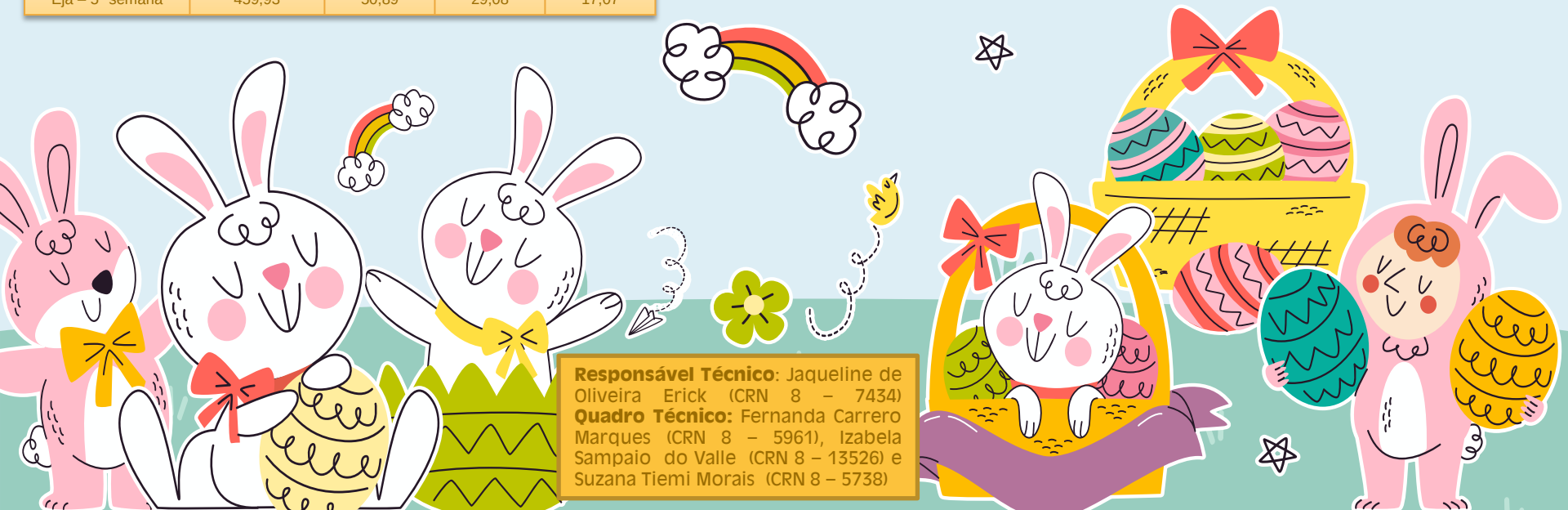
APUCARANA Prefeitura da Cidade Fé, Esperança e Trabalho

CARDÁPIO ESCOLAR / ESCOLAS EJA
25 A 29 DE MARÇO DE 2024

SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Peixe Assado com Batatas Fruta	Recesso Escolar	Feriado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de ensino	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Eja – 5ª semana	459,93	50,89	29,08	17,07



Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)