Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

APUCARANA
Prefeitura da Cidade
Fé, Esperança e Trabalho

CARDÁPIO MARÇO

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

APUCARANA Prefeitura da Cidade Fé, Esperança e Trabalho

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
01 DE MARÇO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
8:00					Leite com Cacau* Bolacha
11:00					Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Tiras Bovinas Grelhadas Farofa Colorida Fruta
14:00					Chá de Camomila* Pão com Manteiga
16:00					Risoto de Frango com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
**** De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	743,02 Kcal	98,37 g	29,31 g	28,25 g	78,06mcg	20,08 mg	147,11 mg	4,98 mg

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

APUCARANA Prefeitura da Cidade Fé, Esperança e Trabalho

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
04 A 08 DE MARÇO DE 2024

HORA	SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau * Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Peito de Frango Grelhado com Cebola Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Moída ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Farofa Colorida Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Grelhado Legumes Salteados
14:00	Leite com Cacau * Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga Fruta	Chá de Erva-Doce* Bolo de Aveia com Banana*	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro
16:00	Sopa de Legumes com Carne Desfiada	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Escondidinho de Carne Moída	Canjiquinha com Carne Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
**** De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	738,54 Kcal	115,76 g	27,57 g	39,14 g	218,92mcg	77,79 mg	246,37 mg	5,10 mg

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

APUCARANA Prefeitura da Cidade Fé, Esperança e Trabalho

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
11 A 15 DE MARÇO DE 2024

HORA	SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Farofa com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Frango Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Peixe Assado Pirão de Peixe	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almôndegas ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/Legumes Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha
14:00	Chá de Erva-Doce * Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana*	Chá Pão com Manteiga Fruta
16:00	Macarrão com Frango Desfiado	Polenta Cremosa com Carne Moída	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Sopa de Feijão com Carne Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
**** De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	686,11 Kcal	87,86 g	28,83 g	30,88 g	370,66 mcg	35,22 mg	198,52 mg	4,88 mg

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

APUCARANA Prefeitura da Cidade Fé, Esperança e Trabalho

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
18 A 22 DE MARÇO DE 2024

HORA	SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Peito de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Lombo de Porco Assado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Tiras Bovinas Refogadas Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assado Legumes Salteados
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
16:00	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Macarrão a Bolonhesa	Escondidinho de Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Frango	Sopa de Feijão com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
**** De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.***

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	719,54 Kcal	82,31 g	28,79 g	34,27 g	267,71mcg	34,46 mg	268,47 mg	4,24 mg

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)

Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

APUCARANA Prefeitura da Cidade Fé, Esperança e Trabalho

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES
25 A 29 DE MARÇO DE 2024

HORA	SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Recesso Escolar	Feriado
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Peixe Assado com Batatas Fruta	Recesso Escolar	Feriado
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Frutas* Bolacha	Recesso Escolar	Feriado
16:00	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Macarrão com Frango Desfiado	Recesso Escolar	Feriado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
** De acordo com essa resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas açúcar.*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	720,22 Kcal	80,96 g	33,07 g	34,26 g	325,05mcg	45,85 mg	200,82 mg	4,78 mg

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)