





www.apucarana.pr.gov.br





CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES **07 A 09 DE FEVEREIRO DE 2024**

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
8:00			Leite com Cacau* Bolacha	Suco de Laranja Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00			Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Canjiquinha
14:00			Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce* Bolo de Aveia com Banana*
16:00			Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada	Sopa de Feijão com Carne Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

	Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)									
Faixa Etária Energia ou Carboidratos Proteínas Lipídeos Vit A Vit C Cálcio Ferro								Ferro		
01 ano a 03 anos e 11 meses	711,89 Kcal	116,86 g	22,99 g	38,44 g	405,00mcg	44,70 mg	194,88 mg	4,64 mg		

- 7434) Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)







le Educação

APUCARAN

Prefeitura da Cidade
F. Esperança e Trábathu

www.apucarana.pr.gov.br

CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 12 A 16 DE FEVEREIRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
8:00	Recesso escolar	Feriado	Recesso escolar	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00	Recesso escolar	Feriado	Recesso escolar	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Bovina Grelhada com Cebola Canjiquinha
14:00	00 Recesso escolar Feriado		Recesso escolar	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
16:00 Recesso escolar		Feriado	Recesso escolar	Polenta Cremosa com Frango Desfiado	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	709,21 Kcal	131,61 g	26,26 g	37,55 g	192,72 mcg	56,34 mg	223,68mg	4,46 mg









www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES **19 A 23 DE FEVEREIRO DE 2024**

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
8:00	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Strogonoff de Carne Batata Salteada	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada Macarrão ao Sugo
14:00	Chá de Erva-Doce*		Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva-Doce Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Bolo de Aveia com Banana* Fruta
14:00	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Legumes com Carne de Porco Desfiada	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Faixa Etária Energia ou VET Carboidratos Proteínas Lipídeos Vit A Vit C Cálcio Ferro							Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	708,41 Kcal	105,43 g	28,70 g	32,94 g	316,00 mcg	37,96 mg	204,41mg	5,07 mg





















www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI ACIMA DE 12 MESES 26 A 29 DE FEVEREIRO DE 2024

	HORA	SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA
S	8:00	3:00 Chá de Erva-Doce* Leite com Cacau* Pão com Manteiga Bolacha		Chá de Camomila* Pão com Manteiga Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	
	11:00	Arroz Branco Arroz Branco Feijão Cozido Feijão Cozido 11:00 Legumes/Salada Legumes/Salada Omelete de Forno Carne de Porco Assada Macarrão Alho e Óleo Canjiquinha		Arroz Branco Feijão Cozido Salada Escondidinho de Carne Moída Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Fruta	
	14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Bolo de Aveia com Banana*	
		Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne Moída	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC..

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	728,34 Kcal	86,93 g	27,46 g	35,62 g	261,77mcg	35,91 mg	230,89 mg	4,87 mg



Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434) Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)

