



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO DE FEVEREIRO



Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 07 A 09 DE FEVEREIRO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
8:00			Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
9:30			Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00			Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Desfiada Macarrão ao Sugo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Desfiada ao Sugo / Canjiquinha
14:00			Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00			Sopa de Frango Desfiado com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada	Sopa de Feijão com Carne Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	461,2 Kcal	67,9 g	15,2 g	18,8 g	365,7mcg	67,6 mg	226,5mg	5,46 mg

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira
Erick (CRN 8 - 7434)

Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques
(CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN
8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 -
5738)





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / DE 06 A 12 MESES 12 A 16 DE FEVEREIRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
8:00	Recesso escolar	Feriado	Recesso escolar	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
9:30	Recesso escolar	Feriado	Recesso escolar	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Recesso escolar	Feriado	Recesso escolar	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Bovina Grelhada e Desfiada com Cebola Canjiquinha
14:00	Recesso escolar	Feriado	Recesso escolar	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
16:00	Recesso escolar	Feriado	Recesso escolar	Polenta Cremosa com Frango Desfiado	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

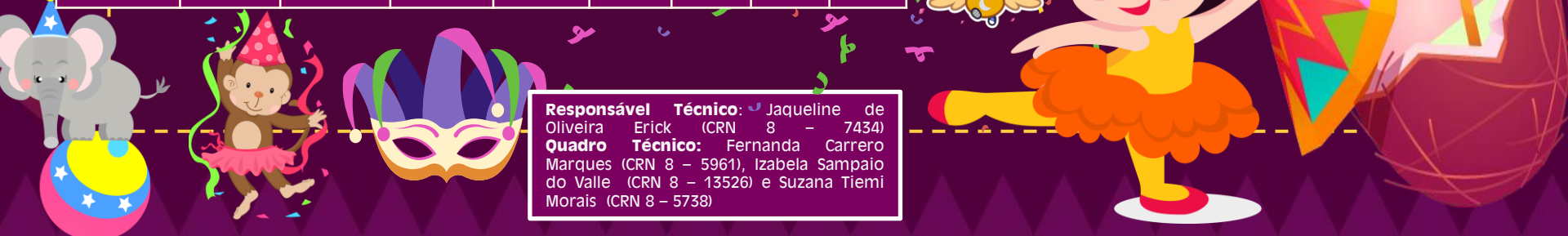
O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	489,6 Kcal	76,4 g	19,8 g	19,4 g	398,3mcg	75,8 mg	254,3 mg	5,26 mg

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 19 A 23 DE FEVEREIRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Cozido Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Panela Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne em Tirinhas Batata Salteada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada e Desfiada / Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Grelhada e Desfiada / Macarrão ao Sugo
14:00	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta
14:00	Macarrão a Bolonhesa	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Legumes com Carne de Porco Desfiada	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Canjiquinha com Frango Desfiado e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	459,6 Kcal	67,5 g	19,5 g	25,6 g	281,2 mcg	93,2 mg	225,9 mg	5,01 mg

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Moraes (CRN 8 - 5738)





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / CMEI DE 06 A 12 MESES 26 A 29 DE FEVEREIRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA
8:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga Fruta	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne de Porco Assada e Desfiada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Escondidinho de Carne Moída Legumes Salteados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo e Desfiada / Polenta Cremosa Fruta	
14:00	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	Papinha de Fruta	
14:00	Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada e Legumes	Macarrão com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Carne Moída	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	486,4 Kcal	67,0 g	19,0 g	28,5 g	344,5 mcg	100,4 mg	223,4 mg	5,18 mg

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 - 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 - 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 - 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 - 5738)

