Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

APUCARANA
Prefeitura da Cidade
Fé, Esperança e Trabalho

Cardápio de Janeiro

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)

CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES
02 A 05 DE JANEIRO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA (02)	QUARTA (03)	QUINTA (04)	SEXTA (05)
8:00		Chá de Erva-Doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00		Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão ao Sugo com Frango Desfiado	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almondega ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Lombo de Porco Grelhado Canjiquinha
14:00		Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Bolo de Banana com Aveia*	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão caseiro
16:00		Sopa de Legumes com Carne Moída	Risoto de Frango Desfiado	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Feijão com Carne Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
** De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.*

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	706,26Kcal	87,84g	25,35g	33,38g	319,58mcg	38,03mg	201,31mg	5,16mg

CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES
08 A 12 DE JANEIRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Assado Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almondega Assada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Sassami Grelhado Farofa Colorida
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Chá de Camomila* Bolo Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva-Doce* Pão com Manteiga
16:00	Polenta Cremosa com Carne Moída	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Macarrão com Carne de Porco Desfiada ao Sugo

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
** De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.*

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	705,51Kcal	98,22g	28,00g	37,25g	387,16mcg	44,06mg	228,60mg	4,60mg

CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES
15 A 19 DE JANEIRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)
8:00	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela com Legumes	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Lombo de Porco Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Almondega ao Sugo Polenta Cremosa
14:00	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Bolo Caseiro	Chá de Erva-Doce* Pão com Requeijão caseiro
16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Macarrão ao Sugo com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
** De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.*

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	694,72Kcal	101,54g	27,38g	32,13g	313,95mcg	37,17mg	202,32mg	4,87mg