



www.apucarana.pr.gov.br







Cardápio







Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434) Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)









APUCARANA
Prefeitura da Cidade
Fe, Esperança o Trabalho

www.apucarana.pr.gov.br

CARDÁPIO CMEI/ DE 06 A 12 MESES 02 A 05 DE JANEIRO DE 2024

HORA	SEGUNDA	TERÇA (02) QUARTA (03)		QUINTA (04)	SEXTA (05)	
8:00		Chá de Erva-Doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	
9:30		Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	
11:00		Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Macarrão ao Sugo com Frango Desfiado	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango Assada e Desfiada / Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Lombo de Porco Grelhado e Desfiado / Canjiquinha	
14:00		Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	
16:00		Sopa de Legumes com Carne Moída	Risoto de Frango Desfiado	Macarrão a Bolonhesa	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434) Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi Morais (CRN 8 – 5738)







www.apucarana.pr.gov.br

The Water State of the State of



CARDÁPIO CMEI/ DE 06 A 12 MESES 08 A 12 DE JANEIRO DE 2024

HORA	SEGUNDA (08)	TERÇA (09)	QUARTA (10)	QUINTA (11)	SEXTA (12)	
8:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	
9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)			Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovo Mexido Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Lombo de Porco Assado e Desfiado / Legumes Salteados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Desfiada Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Sassami Grelhado e Desfiada Farofa Colorida	
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	
16:00	Polenta Cremosa com Carne Sopa de Legumes com Frango Moída Desfiado		Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Macarrão com Carne de Porco Desfiada ao Sugo	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até Ŝx.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434)
Quadro Técnico: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi

	AND THE RESIDENCE OF THE PARTY					1// 1/ ///		And the second	Street, Street
	Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
1	Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
	06 a 12 meses	483,84Kcal	65,55g	20,12g	22,68g	416,4mcg	73,55mg	226,05mg	5,33mg







www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI/ DE 06 A 12 MESES 15 A 19 DE JANEIRO DE 2024

	HORA	SEGUNDA (15)	TERÇA (16)	QUARTA (17)	QUINTA (18)	SEXTA (19)	
	8:00	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	
	9:30	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno / Fórmula Infantil)	
	11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Carne de Panela Desfiada com Legumes	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Lombo de Porco Grelhado e Desfiado / Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Coxa de Frango ao Sugo e Desfiado Macarrão Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Carne Desfiada Polenta Cremosa	
	14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	
	16:00	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Macarrão ao Sugo com Frango Desfiado	Sopa de Legumes com Frango Desfiado	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Carne de Porco Desfiada	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinh

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



Responsável Técnico: Jaqueline de Oliveira Erick (CRN 8 – 7434) **Quadro Técnico**: Fernanda Carrero Marques (CRN 8 – 5961), Izabela Sampaio do Valle (CRN 8 – 13526) e Suzana Tiemi

