



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO DE SETEMBRO



Independência do Brasil



Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 01 DE SETEMBRO DE 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
				Arroz Doce Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 04 A 08 DE SETEMBRO DE 2023

SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Sassami Desfiado e Legumes Fruta	Leite com Cacau Bolo Caseiro	FERIADO	RECESSO

Independência
do Brasil



Composição Nutricional do Cardápio (Média da Semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
1ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	226 kcal	55,92g	5,06g	2,44g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	240,53 Kcal	51,26g	4,78 g	2,58 g
2ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	175,14 Kcal	38,08g	16,78g	8,74g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	333,57 Kcal	46,27g	17,42g	12,39g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 11 A 15 DE SETEMBRO DE 2023

SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Sassami Desfiado	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Chá Pão com Lombo Desfiado Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 18 A 22 DE SETEMBRO DE 2023

SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Linguça Acebolada Fruta	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Chá Pão com Cubos de Carne Desfiado	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro

Composição Nutricional do Cardápio (Média da Semana)

	Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
3ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	304,29 Kcal	40 g	17,08 g	8,52 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	366,15 Kcal	50,37g	14,67g	12,18g
4ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	281,60 Kcal	37,34g	14,20g	8,67g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	327,98 Kcal	46,08 g	14,83 g	9,61g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 25 A 29 DE SETEMBRO DE 2023

SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Sassami Desfiado Fruta	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Chá Pão com Sassami Desfiado	Vitamina de Frutas Bolacha

Composição Nutricional do Cardápio (Média da Semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	275,25 Kcal	36,31 g	16,43 g	7,13 g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	335,11 Kcal	45,26g	15,35g	10,43g

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

