



Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO DE SETEMBRO



Independência do Brasil



Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL

01 DE SETEMBRO DE 2023

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA (01)
8:00					Chá Pão com Manteiga
11:00					Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Molho Polenta Cremosa Salada
14:00					Arroz Doce Fruta

Independência
do Brasil



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	900,28 Kcal	143,98g	29,99g	23,16 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	987,94 Kcal	145,10g	45,74g	24,83 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL

04 A 08 DE SETEMBRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
8:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	FERIADO	RECESSO
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Polenta Cremosa Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo Suíno Acebolado Farofa Colorida Salada/ Fruta	FERIADO	RECESSO
14:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Bolo Caseiro	Leite com Cacau Bolacha	FERIADO	RECESSO

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	957,33 Kcal	145,29 g	28,48 g	29,89 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1155,09 Kcal	166,60 g	41,89 g	35,99 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





Moradia Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 11 A 15 DE SETEMBRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Canjiquinha Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Molho Polenta Cremosa Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo Suíno Grelhado Canjiquinha Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Strogonoff de Frango Legumes Salteados Salada
14:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Bolo Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	997,54 Kcal	144,04 g	38,84 g	29,70g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1090,38 Kcal	165,91g	36,31 g	31,43g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 18 A 22 DE SETEMBRO DE 2023

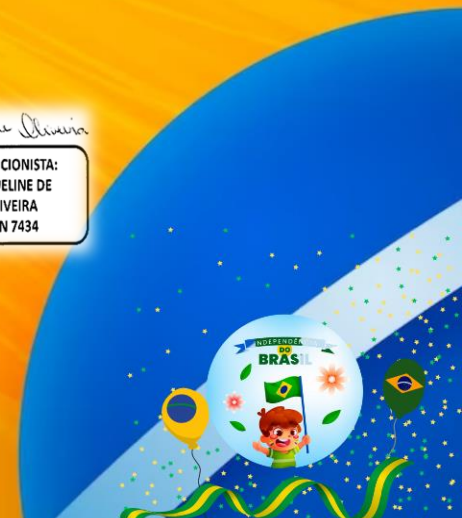
HORA	SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Farofa Colorida Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Linguça Acebolada Canjiquinha Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Polenta Cremosa Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne de Panela Macarrão ao Sugo Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Polenta Cremosa Salada
14:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Bolo Caseiro	Leite com Cacau Bolacha	Arroz Doce

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	968,94 Kcal	145,90g	34,89 g	28,68g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1117,32 Kcal	154,02g	43 g	36,43g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 25 A 29 DE SETEMBRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Macarrão ao Sugo Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Farofa Colorida Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo Suíno Grelhado Canjiquinha Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Macarrão ao Alho e Óleo Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Salada
14:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Chá Bolo Caseiro	Vitamina de Frutas Bolacha	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	955,64 Kcal	143,94g	36,95g	26,45g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1136,82 Kcal	165,91g	39,73g	35,12g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

