



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br](http://www.apucarana.pr.gov.br)



# CARDÁPIO DE SETEMBRO



Independência do Brasil



Jaqueline de Oliveira  
Nutricionista  
7434



## CARDÁPIO CMEI / 06 A 12 MESES 01 DE SETEMBRO DE 2023

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (01)
8:00					Leite Materno/Leite Fórmula * Bolacha
9:30					Mamadeira Leite Materno ou Leite (Fórmula)*
11:00					Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado e Desfiado Farofa Colorida Legumes/Salada
14:00					Papinha de Frutas
16:00					Sopa de Legumes com Carne Moída

*Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.*

*Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.*

*O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha*

*\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.*

Independência  
do Brasil



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	425,03	49,56 g	22,20 g	15,61 g	232,56 mcg	61,24 mg	246,98 mg	4,36 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434



## CARDÁPIO CMEI / 06 A 12 MESES 04 A 08 DE SETEMBRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (04)	TERÇA (05)	QUARTA (06)	QUINTA (07)	SEXTA (08)
<b>8:00</b>	Leite Materno/Leite Fórmula* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno/Leite Fórmula* Bolacha Bolacha	FERIADO	RECESSO
<b>9:30</b>	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)	FERIADO	RECESSO
<b>11:00</b>	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Tiras de Carne Aceboladas Desfiadas Polenta Cremosa Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Molho Desfiada Farofa Colorida Legumes/Salada	FERIADO	RECESSO
<b>14:00</b>	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	FERIADO	RECESSO
<b>16:00</b>	Canja de Galinha	Sopa de Fubá com Carne	Sopa de Feijão com Carne	FERIADO	RECESSO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

*Jaqueline de Oliveira*

**NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434**

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	446,37	78,48 g	16,37 g	21,96 g	505,89 mcg	80,31 mg	239,95 mg	5,18 mg





Merenda Escolar de Apucarana

# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO CMEI / 06 A 12 MESES 11 A 15 DE SETEMBRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
8:00	Leite Materno ou Leite (Fórmula) * Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite Materno ou Leite (Fórmula) * Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno ou Leite (Fórmula) * Bolacha
9:30	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Farofa Colorida Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Desfiado Polenta Cremosa Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Lombo Suíno de Panela Legumes Salteados Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Molho Desfiado Canjiquinha Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Desfiada Macarrão ao Alho e Óleo Legumes/Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Risoto de Frango	Sopa de Feijão com Carne	Canja de Galinha	Sopa de Macarrão com Carne	Sopa de Fubá com Carne

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	505,54	76,22 g	23,54 g	20,35 g	458,45 mcg	67,53 mg	232,97 mg	5,59 mg





## CARDÁPIO CMEI / 06 A 12 MESES 18 A 22 DE SETEMBRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
<b>8:00</b>	Chá de Erva Doce * Pão com Manteiga	Leite Materno ou Leite (Fórmula) * Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno ou Leite (Fórmula) * Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga
<b>9:30</b>	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)
<b>11:00</b>	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Macarrão ao Alho e Óleo Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Molho Desfiado Legumes Salteados Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Lombo Suíno Grelhado Desfiado Farofa Colorida Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Desfiado Polenta Cremosa Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Desfiada Canjiquinha Legumes/Salada
<b>14:00</b>	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
<b>16:00</b>	Sopa de Fubá com Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com Carne Desfiada	Canja de Galinha	Sopa de Feijão com Lombo Suíno Desfiado	Risoto de Carne Desfiada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

*Jaqueline de Oliveira*  
 NUTRICIONISTA:  
 JAQUELINE DE  
 OLIVEIRA  
 CRN 7434



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	488,59	69,64 g	22,81 g	21,08 g	421,97 mcg	64,73 mg	208,37 mg	5,38 mg





Moradia Escolar de Apucarana

# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO CMEI / 06 A 12 MESES 25 A 29 DE SETEMBRO DE 2023

HORA	SEGUNDA (25)	TERÇA (26)	QUARTA (27)	QUINTA (28)	SEXTA (29)
8:00	Leite Materno ou Leite (Fórmula) * Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno ou Leite (Fórmula)* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno ou Leite (Fórmula) * Bolacha
9:30	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)	Mamadeira (Leite Materno ou Leite (Fórmula)*)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa Colorida Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Desfiado Polenta Cremosa Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Lombo Suíno Acebolado Desfiado Legumes Salteados Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Desfiada Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída ao Sugo Canjiquinha Legumes/Salada
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Risoto de Frango	Sopa de Fubá com Carne	Canja de Galinha	Sopa de Feijão com Carne Moída	Macarrão com Frango

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

\* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	460,14	70,68 g	24,24 g	19,38 g	360,62 mcg	62,14 mg	209,45 mg	4,84 mg

