



Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO DE SETEMBRO



Independência do Brasil



Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
7434



CARDÁPIO CMEI / DE 04 A 06 MESES SETEMBRO DE 2023

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4 a 6 vezes (de acordo com a necessidade da criança)	Leite Materno/ Fórmula Infantil				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

OMS recomenda que o aleitamento materno e/ou uso de fórmula infantil seja exclusivo até os 06 meses de idade, a partir dessa idade (considerar idade corrigida para prematuros) mais os sinais de prontidão, o bebê esta apto para começar a introdução de alimentos.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária 06 a 12 meses	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípideos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
Leite Materno	556,80	55,20 g	8,32 g	35,12 g	512 mcg	40,08	257,6 mg	0,24 mg
Leite Fórmula	536,00	56,32 g	11,2 g	28 g	616 mcg	120 mg	408 mg	5,92 mg

Independência
do Brasil



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434