



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

APUCARANA
Prefeitura da Cidade
Fé, Esperança e Trabalho

CARDÁPIO DE AGOSTO

2023

JAQUELINE DE OLIVEIRA
NUTRICIONISTA

7434





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 01 A 04 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
	Chá Pão com Lombo Suíno Desfiado e Legumes Fruta	Leite com Cacau e Canela Bolo Caseiro	Chá Pão com Carne Moída e Legumes	Arroz Doce Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 07 A 11 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
Leite com Cacau e Canela Bolacha	Chá Pão com Tiras de Carne Desfiadas e Legumes Fruta	Leite com Cacau e Canela Torta Salgada de Legumes	Chá Pão com Carne Desfiada e Legumes Fruta	Vitamina de Frutas Bolacha

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição Nutricional do Cardápio (Média da Semana)					
	Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
1ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	289,24 kcal	40,16g	14,02g	8,16g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	343,45 Kcal	48,36g	13,74g	10,76g
2ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	279,43 Kcal	43,89g	10,01g	7,81g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	328,90 Kcal	42,51g	17,14g	10,45g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 14 A 18 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Sassami Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Bolo Caseiro Fruta	Chá Pão com Lombo Desfiado e Legumes	Arroz Doce Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 21 A 25 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Sassami Desfiado e Legumes Fruta	Leite com Cacau Torta de Salgada de Legumes	Chá Pão com Cubos de Carne Desfiado e Legumes Fruta	Bebida Láctea Pão com Doce de Leite Caseiro

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (Média da Semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos
3ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	287,85 Kcal	41,30g	14,96g	7,04g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	337,21 Kcal	47,98g	15,40g	9,6g
4ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	283,10 Kcal	40,57g	14,28g	7,23g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	347,60 Kcal	50,05g	19,37g	8,28g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO

28 A 31 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA (31)	SEXTA
Leite com Cacao Bolacha	Chá Pão com Carne Moída e Legumes Fruta	Leite com Cacao Bolo Caseiro	Chá Pão com Lombo Suíno Desfiado e Legumes	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (Média da Semana)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
5ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	277,68 Kcal	41,27g	11,94g	7,63g
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	347,91 Kcal	50,49g	13,30g	10,85g

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

HAPPY
**FATHER'S
DAY**

SUPER