

ANG!!

ANG!!



# Autarquia Municipal de Educação

[www.apucarana.pr.gov.br](http://www.apucarana.pr.gov.br)



# CARDÁPIO DE AGOSTO 2023



**JAQUELINE DE OLIVEIRA**  
NUTRICIONISTA  
7434



Município Escolar de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 01 A 04 DE AGOSTO DE 2023

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
8:00		Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau e Canela Bolacha Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau e Canela Bolacha
11:00		Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Lombo Suíno Acebolado Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Escondidinho de Frango	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada/Fruta Carne Moída Refogada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Coxa de Frango Assada Farofa Colorida
14:00		Leite com Cacau e Canela Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolo de Maçã com Canela	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	949,86 Kcal	158,28g	33,26g	21,63g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1162,82 Kcal	176,68g	41,46g	35,32g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434





# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 07 A 11 DE AGOSTO DE 2023

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
8:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau e Canela Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau e Canela Bolacha Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Ovos Mexidos Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Strogonoff de Carne Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada/Fruta Coxa de Frango ao Molho Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Cubos de Carne ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Sassami com Batatas Salteadas
14:00	Leite com Cacau e Canela Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau e Canela Bolacha	Chá Torta Salgada de Legumes	Bebida Láctea Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	900,48 Kcal	147,80 g	25,83 g	24,52 g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1153,12 Kcal	157,81 g	46,63 g	37,58 g

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434





## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 14 A 18 DE AGOSTO DE 2023

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Strogonoff de Frango Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Tiras de Carne ao Molho Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada/ Fruta Lombo Suíno Grelhado Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Coxa de Frango ao Molho Canjiquinha
14:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha	Vitamina de Frutas Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	949,94 Kcal	156,14g	30,66g	24,10g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1165,06 Kcal	178,53g	43,08g	31,51g

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434





## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 21 A 25 DE AGOSTO DE 2023

HORA	SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
8:00	Chá Pão com Manteiga	Chá Bolacha Fruta	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Ovos Mexidos Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Sassami ao Sugo Macarrão ao Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada/ Fruta Lombo Suíno com Cebolas Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Carne de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango Assada Batata Cozida
14:00	Leite com Cacau Bolacha	Leite com Cacau Pão com Requeijão Caseiro	Bebida Láctea Bolacha	Chá Torta Salgada de Legumes	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	987,92 Kcal	152,91g	37,86g	26,72g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1167,84 Kcal	169,03g	48,55g	32,98g



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434





## CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO INTEGRAL 28 A 31 DE AGOSTO DE 2023

HORA	SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA (31)	SEXTA
8:00	Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Doce de Leite Caseiro	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Macarrão à Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango ao Molho Legumes Cozidos	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada/Fruta Lombo Suíno Acebolado Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Strogonoff de Frango Batata Cozida
14:00	Chá Pão com Manteiga	Leite com Cacau Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Arroz Doce Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	991,43 Kcal	157,53g	32,84g	26,20g
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	1159,31 Kcal	150,50g	29,45g	26,47g

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

