

ANG!!



Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



ANG!!

Booom!!

**CARDÁPIO
DE
AGOSTO**

2023

WOW!

JAQUELINE DE OLIVEIRA
NUTRICIONISTA

7434



Booom!!

WHAM!

Booom!!

CE

WOW!



CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 01 A 04 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada/ Fruta Lombo Suíno Acebolado Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Escondidinho de Frango	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada/Fruta Carne Moída Refogada Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Coxa de Frango Assada Farofa Colorida

CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 07 A 11 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Ovos Mexidos Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Strogonoff de Carne Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada/Fruta Coxa de Frango ao Molho Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Cubos de Carne ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/ Fruta Sassami com Batatas Salteadas

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos
EJA - 1ª Semana	470,45 Kcal	58,43g	27,62g	15,78g
EJA - 2ª Semana	463,72 Kcal	49,52g	33,21g	14,13g





CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 14 A 18 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/ Fruta Strogonoff de Frango Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Tiras de Carne ao Molho Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada/ Fruta Lombo Suíno Grelhado Macarrão ao Sugo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Coxa de Frango ao Molho Canjiquinha

CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 21 A 25 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Ovos Mexidos Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Sassami ao Sugo Macarrão ao Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada/ Fruta Lombo Suíno com Cebolas Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Carne de Panela Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada/ Fruta Coxa de Frango Assada Batata Cozida

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
EJA - 3ª Semana	462,19 Kcal	52,95g	28,92g	14,76g
EJA - 4ª Semana	489,62 Kcal	57,06 g	33,30g	13,48g



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 28 A 31 DE AGOSTO DE 2023

SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA (31)	SEXTA
Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada/ Fruta Macarrão à Bolonhesa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Coxa de Frango ao Molho Legumes Cozidos	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada/Fruta Lombo Suíno Acebolado Polenta Cremosa	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Strogonoff de Frango Batata Cozida

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (Média da Semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
EJA - 5ª Semana	461,72 Kcal	64,18g	23,77g	12,18g

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

