

ANG



Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Prefeitura da Cidade
Fé, Esperança e Trabalho

CARDÁPIO DE AGOSTO

2023

JAQUELINE DE OLIVEIRA
NUTRICIONISTA

7434





Merenda Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 01 A 04 DE AGOSTO DE 2023

HORA	SEGUNDA	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
8:00		Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Requeijão Caseiro Fruta
11:00		Arroz Branco Feijão Cozido Lombo Suíno Grelhado Canjiquinha Legumes / Salada / Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Legumes Salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão à Bolonhesa Legumes/ Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Farofa Colorida Legumes / Salada
14:00		Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Chá de Erva Doce* Bolo Caseiro de Maçã com Canela*	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha
16:00		Sopa de Macarrão com Frango e Legumes	Canjiquinha com Carne Suína e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Legumes com Carne Moída

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.
* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	706,47 Kcal	108,56 g	29,80 g	24,12 g	326,72mcg	16 mg	176,78 mg	5,28 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 07 A 11 DE AGOSTO DE 2023

HORA	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Erva Doce* Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Leite com Cacau* Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Tiras Bovinas Aceboladas Polenta Cremosa Legumes / Salada / Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Molho Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne em Cubos Grelhada Canjiquinha Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Escondidinho de Batata com Frango Desfiado Legumes/ Salada/ Fruta
14:00	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Bolo Caseiro de Aveia com Canela*	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro
16:00	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Fubá com Carne e Legumes	Sopa de Feijão com Carne e Legumes	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	705,50 Kcal	107,89 g	27,68 g	27,11 g	102,29 mcg	19,45 mg	203,98 mg	4,95 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 14 A 18 DE AGOSTO DE 2023

HORA	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Polenta Cremosa Legumes / Salada / Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Tiras Bovinas Aceboladas Legumes Salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco de Panela Canjiquinha Legumes / Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Macarrão Alho e Óleo Legumes / Salada
14:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Torta Salgada de Legumes Fruta	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Requeijão Caseiro Fruta
16:00	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Feijão com Carne e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Sopa de Fubá com Carne e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	700,85 Kcal	104,66 g	29,21g	27,31 g	202,32 mcg	17,48 mg	211,72 mg	4,33mg

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 21 A 25 DE AGOSTO DE 2023

HORA	SEGUNDA (21)	TERÇA (22)	QUARTA (23)	QUINTA (24)	SEXTA (25)
8:00	Chá de Erva Doce * Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce * Pão com Manteiga
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Macarrão ao Alho e Óleo Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Molho Legumes Salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo Suíno Grelhado Farofa Colorida Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne em Cubos Grelhada Polenta Cremosa Legumes / Salada / Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Batatas Salteadas Legumes/ Salada/ Fruta
14:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Leite com Cacau* Bolo Caseiro de Aveia*	Vitamina de Frutas* Bolacha	Leite com Cacau* Bolacha
16:00	Sopa de Fubá com Frango e Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Lombo de Porco e Legumes	Risoto de Carne com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	710,69 Kcal	104,57 g	27,35 g	25,44 g	109,82 mcg	16,58 mg	229,38 mg	4,65 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 28 A 31 DE AGOSTO DE 2023

HORA	SEGUNDA (28)	TERÇA (29)	QUARTA (30)	QUINTA (31)	SEXTA
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga Fruta	
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa Colorida Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Legumes/ Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Macarrão ao Sugo Legumes/Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Legumes Salteados Salada	
14:00	Chá de Erva Doce * Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	
16:00	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Fubá com Carne e Legumes	Sopa de Feijão com Carne Moída e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	707,21 Kcal	106,36 g	28,17 g	26,79 g	124,70 mcg	22,23 mg	220,79 mg	5,23 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

