



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



APUCARANA

Prefeitura da Cidade
Fé, Esperança e Trabalho

Férias Escolares

2023



Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
CRN 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 03 A 07 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
Leite com Cacau e Canela Bolacha	Chá Pão com Carne Desfiada e Legumes Fruta	Leite com Cacau e Canela Bolacha	Vitamina de Frutas Pão com Carne Moída e Legumes Fruta	Chá Cachorro Quente Pipoca Salgada Bolo de Fubá

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

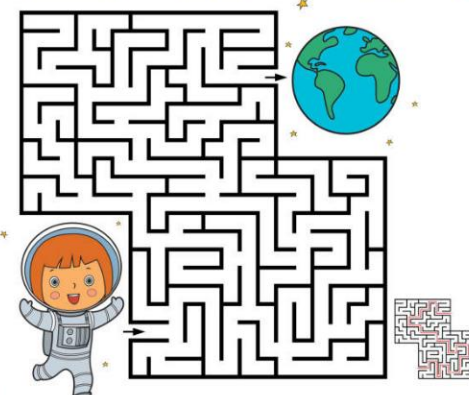
Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da 1ª semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	299,08	37,3	14,4	10,3
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	389,53	53,0	13,8	13,6

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 10 A 21 DE JULHO DE 2023



Férias Escolares





CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 24 A 28 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
Chá Bolacha	Leite com Cacau e Canela Pão com Sassami Desfiado e Legumes	Chá Bolo de Banana com Canela Fruta	Vitamina de Frutas Pão com Lombo Desfiado e Legumes	Chá Bolacha Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 31 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA (31)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Leite com Cacau e Canela Bolacha				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
4ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	266,18	41,9	13,6	7,03
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	336,69	51,9	15,0	9,6
5ª semana	Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	274,44	35,5	8,9	10,9
	Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	309,04	45,4	8,9	10,9



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

