



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br

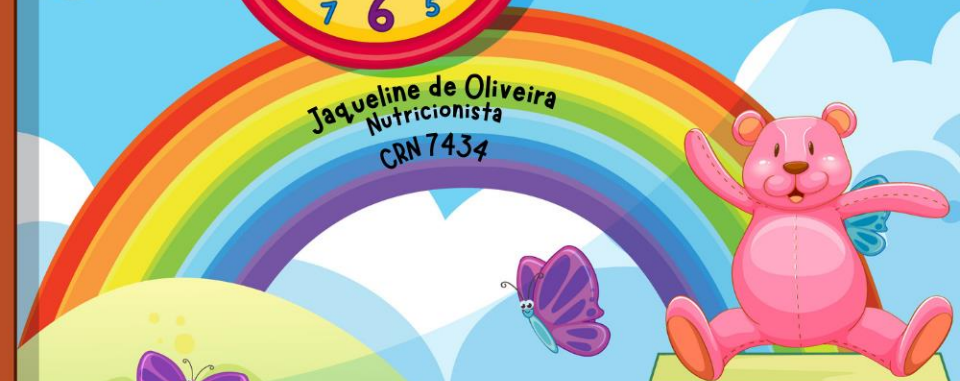


Férias Escolares

2023



Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
CRN 7434





CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 03 A 07 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa Colorida Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos Bovinos Acebolados Macarrão ao Sugo Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Canjiquinha Legumes/ Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada	Chá Cachorro Quente Pipoca Salgada Bolo de Fubá

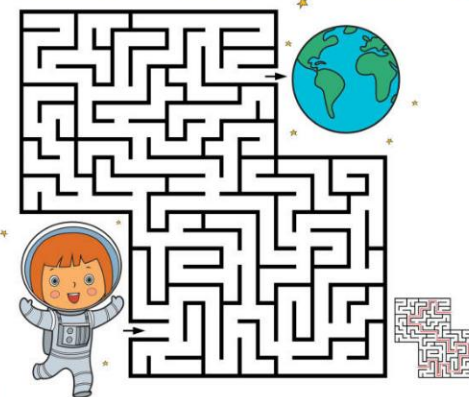
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
EJA	490,83	64,7	20,3	17,1

CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 10 A 21 DE JULHO DE 2023

**Férias
Escolares**





Mercado Escolar de Apucarana



CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 24 A 28 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Farofa Colorida Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos Bovinos Acebolados Macarrão ao Alho e Óleo Legumes/ Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Canjiquinha Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Batatas Salteadas Salada/ Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 31 DE JULHO DE 2023

SEGUNDA (31)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Arroz Branco Feijão Cozido Omelete Macarrão Alho e Óleo Legumes/Salada				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
EJA - 4ª Semana	463,58	52	27,5	15,7
EJA - 5ª Semana	473,96	66	17,5	15,5

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

