



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



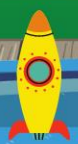
Mercado Escolar de Apucarana

Férias Escolares

2023



Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
CRN 7434





Município de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Prefeitura da Cidade
Fé, Esperança e Trabalho

CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 03 A 07 DE JULHO DE 2023

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Leite com Cacau* Bolacha Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes / Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Salada Cubos de Carne Acebolados Legumes Salteados	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes / Salada Lombo Suíno Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes / Salada Coxa de Frango ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes / Salada Sassami ao Molho Batatas Cozidas
14:00	Chá de Erva Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Erva Doce* Cachorro Quente Bolo de Fubá*
16:00	Macarrão a Bolonhesa	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Carne e Legumes	Risoto de Carne com Legumes	Canjiquinha com Carne Suína com Legumes

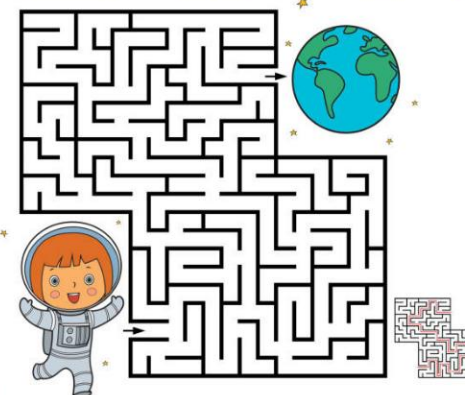
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	748,14 Kcal	116,30 g	33,18 g	24,02 g	389,81 mcg	74,20 mg	232,41 mg	5,6 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES
10 A 21 DE JULHO DE 2023



Férias Escolares

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





Mercado Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 24 A 28 DE JULHO DE 2023

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00	Chá de Erva Doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Camomila * Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva Doce* Bolacha Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Ovos Mexidos Macarrão ao Alho e Óleo	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes / Salada Sassami Grelhado Polenta Cremosa Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes / Salada Cubos de Carne ao Molho Farofa Colorida	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes / Salada Lombo Suíno Grelhado Canjiquinha	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Coxa de Frango ao Molho Batatas Salteadas
14:00	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila * Bolacha	Leite com Cacau* Bolo de Banana com Canela*	Chá de Erva Doce* Bolacha Fruta	Vitamina de Frutas* Pão com Manteiga
16:00	Sopa de Legumes com Carne Moída	Risoto de Carne com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Macarrão com Frango e Legumes	Canjiquinha com Carne Suína e Legumes

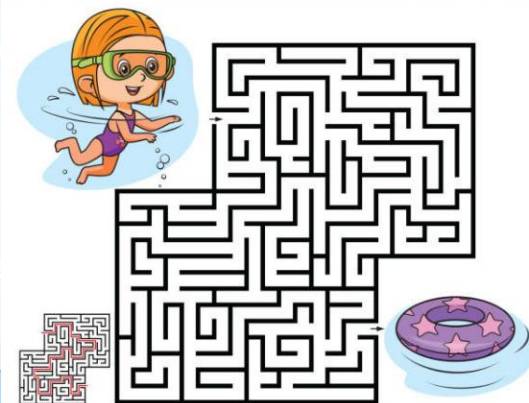
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	743,63 Kcal	100,30 g	37,42 g	27,84 g	213,81 mcg	77,14 mg	210,59 mg	5,43 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 31 DE JULHO DE 2023

HORA	SEGUNDA (31)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Leite com Cacau* Pão com Manteiga				
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Polenta Cremosa				
14:00	Chá de Camomila * Bolacha				
16:00	Risoto de Carne com Legumes				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	700,28 Kcal	76,31 g	33,07 g	31,23 g	243,18 mcg	36,83 mg	254,27 mg	6,04 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

