



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



Férias Escolares

2023



Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
CRN 7434





CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 03 A 07 DE JULHO DE 2023

HORA	SEGUNDA (03)	TERÇA (04)	QUARTA (05)	QUINTA (06)	SEXTA (07)
8:00	Leite Materno/Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite Materno/Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Requeijão Caseiro	Leite Materno/Leite (Fórmula) com Cacau* Bolacha
9:30	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes / Salada Omelete de Forno Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Cubos de Carne Desfiados com Cebolas Legumes Salteados	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes / Salada Lombo Suíno Grelhado Desfiado Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes / Salada Coxa de Frango ao Molho Desfiada Macarrão ao Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Salada Sassami ao Sugo Desfiado Batatas Cozidas
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Macarrão a Bolonhesa	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Feijão com Carne Desfiada	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Canjiquinha com Carne Suína Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	498,62	73,22 g	21,45 g	16,82 g	366,88 mcg	71,42 mg	230,01 mg	5,18 mg



NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



**CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES
10 A 21 DE JULHO DE 2023**



**Férias
Escolares**



Jaqueline de Oliveira

**NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434**



CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 24 A 28 DE JULHO DE 2023

HORA	SEGUNDA (24)	TERÇA (25)	QUARTA (26)	QUINTA (27)	SEXTA (28)
8:00	Chá de Erva Doce * Bolacha	Leite Materno/Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Camomila * Bolacha	Leite Materno/Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva Doce * Bolacha
9:30	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Ovos Mexidos Macarrão ao Alho e Óleo	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes / Salada Sassami Grelhado Desfiado Polenta Cremosa	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes / Salada Cubos de Carne ao Molho Desfiado Farofa Colorida	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes / Salada Lombo Suíno Grelhado Desfiado Canjiquinha	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/ Salada Coxa de Frango ao Molho Desfiado Batatas Salteadas
14:00	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas	Papinha de Frutas
16:00	Sopa de Legumes com Carne Moída	Risoto de Carne Desfiada com Legumes	Canja de Galinha com Legumes	Macarrão com Frango Desfiado e Legumes	Canjiquinha com Carne Suína Desfiada e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	498,63	68,68 g	24,53 g	15,62 g	235,33 mcg	59,8 mg	205,64 mg	4,94 mg



Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO CMEI / 06 a 12 MESES 31 DE JULHO DE 2023

HORA	SEGUNDA (31)	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8:00	Leite Materno/Leite (Fórmula) com Cacau* Pão com Manteiga				
9:30	Mamadeira (Leite Materno/Fórmula Infantil)				
11:00	Papinha de: Arroz Branco Feijão Cozido Legumes/Salada Omelete de Forno Polenta Cremosa				
14:00	Papinha de Frutas				
16:00	Risoto de Carne Desfiada com Legumes				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x.

O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha

** De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.*

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
06 a 12 meses	511,49 Kcal	25,44 g	58,99 g	20,54 g	313,04 mcg	69,61 mg	258,42 mg	6,57 mg

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

