



Moradia Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO DE JUNHO 2023

Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
CRN 7434





Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 01 A 02 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01)	SEXTA (02)
			Chá Pão com Lombo Desfiado e Legumes	Leite com Cacau e Canela Bolacha Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 05 A 09 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá Pão com Sassami Desfiado e Legumes Fruta	Leite com Cacau Bolo de Banana com Canela Fruta	FERIADO	RECESSO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição Nutricional do Cardápio (média da 1ª semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	272,31	33,37	13,73	9,15
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	329,53	44,81	15,00	10,21

Composição Nutricional do Cardápio (média da 2ª semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	280,49	34,25	15,56	9,33
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	332,30	50,79	15,66	7,23

Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



FESTA JUNINA

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 12 A 16 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Carne Moída e Legumes Fruta	Leite com Cacau Bolacha	Vitamina de Frutas Pão com Sassami Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta

CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 19 A 23 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Lombo Desfiado e Legumes	Chá Torta Salgada de Legumes Fruta	Leite com Cacau Pão com Carne Desfiada e Legumes	Chá Pipoca Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da 3ª semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	283,49	36,51	14,56	8,88
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	333,84	50,90	15,17	9,87

Composição Nutricional do Cardápio (média da 4ª semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	275,49	41,09	12,08	9,01
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	331,04	48,30	12,03	12,11

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO ESCOLAR / PERÍODO VESPERTINO 26 A 30 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
Leite com Cacau Bolacha	Chá Pão com Ovos Mexidos e Legumes Fruta	Leite com Cacau Bolo Caseiro	Vitamina de Frutas Pão com Sassami Desfiado e Legumes	Leite com Cacau Bolacha Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da 5ª semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	281,34	38,68	12,73	8,58
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	337,25	46,74	15,34	10,37

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434