



Escola Municipal de Apucarana



**Autarquia Municipal de Educação**

[www.apucarana.pr.gov.br](http://www.apucarana.pr.gov.br)



# CARDÁPIO DE JUNHO 2023

Jaqueline de Oliveira  
Nutricionista  
CRN 7434





Maravilha Escolar de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 01 A 02 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01)	SEXTA (02)
			Arroz Branco Feijão Cozido Lombo Suíno Grelhado Macarrão ao Sugo Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Batatas Salteadas Legumes/ Salada

## CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 05 A 09 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão ao Sugo Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Molho Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo Suíno Grelhado Polenta Cremosa Legumes /Salada/Fruta	FERIADO	RECESSO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
EJA	444,51	55,6	24,5	14,5
EJA	456,87	53,9	18,9	18,2

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## FESTA JUNINA

### CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 12 A 16 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Canjiquinha Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Legumes Cozidos Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Cubos de Carne ao Molho Farofa Colorida Legumes/ Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami de Frango Acebocado Polenta Cremosa Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Macarrão à Bolonhesa Legumes/Salada

### CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 19 A 23 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão ao Alho e Óleo Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo Suíno Acebolado Polenta Cremosa Legumes/ Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Farofa Colorida Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Tira de Carne Aceboladas Canjiquinha Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Batatas Cozidas Salada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípídeos
EJA	463,70	55,4	21,7	17,1
EJA	430,03	50,5	25,8	15,4

*Jaqueline de Oliveira*

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434



Merenda Escolar de Apucarana



# Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



## CARDÁPIO ESCOLAR / EJA 26 A 30 DE JUNHO DE 2023

SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Polenta Cremosa Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Farofa Colorida Legumes/Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Legumes Cozidos Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami Grelhado Acebolado Canjiquinha Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndegas ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Legumes/Salada

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:  
JAQUELINE DE  
OLIVEIRA  
CRN 7434

### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lípidos
EJA	437,03	53,0	20,1	15,9