



Município de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO DE JUNHO 2023

Jaqueline de Oliveira
Nutricionista
CRN 7434





Moradia Escolar de Apucarana



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 01 A 02 DE JUNHO DE 2023

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01)	SEXTA (02)
8:00				Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Erva Doce* Bolacha
11:00				Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco de Panela Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Batata Cozida Salada/ Fruta
14:00				Chá de Erva Doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro
16:00				Canja de Galinha com Legumes Fruta	Sopa de Fubá com Carne e Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)								
Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	619,14 Kcal	123,6 g	32,2 g	22,3 g	80,92 mcg	10,32 mg	197 mg	4,5 mg



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



FESTA JUNINA

CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES 05 A 08 DE JUNHO DE 2023

HORA	SEGUNDA (05)	TERÇA (06)	QUARTA (07)	QUINTA (08)	SEXTA (09)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila* Pão com Manteiga Fruta	Leite com Cacau* Bolacha	FERIADO	RECESSO
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Farofa com Legumes Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Polenta Cremosa Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco Acebolado Legumes Salteados Salada/ Fruta	FERIADO	RECESSO
14:00	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Bolo Caseiro de Aveia*	FERIADO	RECESSO
16:00	Macarrão à Bolonhesa e Legumes	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos	Risoto de Frango com Legumes	FERIADO	RECESSO

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

*** De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.**

Jaqueline de Oliveira

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	635,54 Kcal	93,6 g	28,7 g	19,8 g	215,43 mcg	17,7 mg	232,4 mg	4,5 mg



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI / ACIMA DE 12 MESES 12 A 16 DE JUNHO DE 2023

HORA	SEGUNDA (12)	TERÇA (13)	QUARTA (14)	QUINTA (15)	SEXTA (16)
8:00	Chá de Camomila* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Erva Doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Bolacha Fruta
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Farofa Colorida Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango Assada Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Carne em Cubos Grelhada Canjiquinha Legumes / Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Molho Legumes Salteados Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Polenta Cremosa Legumes/ Salada
14:00	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Erva Doce* Bolacha Fruta	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro	Chá de Camomila* Torta Salgada de Legumes	Vitamina de Frutas* Bolacha
16:00	Canjiquinha com Carne de Suína e Legumes	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Canja de Galinha com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	671,84 Kcal	98,9 g	28,9 g	26 g	205,74 mcg	19,7 mg	207,8 mg	4,7 mg

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434



Autarquia Municipal de Educação

www.apucarana.pr.gov.br



CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 19 A 23 DE JUNHO DE 2023

HORA	SEGUNDA (19)	TERÇA (20)	QUARTA (21)	QUINTA (22)	SEXTA (23)
8:00	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Cacau* Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Omelete de Forno Macarrão ao Sugo Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Lombo de Porco de Panela Farofa Colorida Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Legumes Salteados Salada/ Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Tiras Bovinas Aceboladas Polenta Cremosa Legumes / Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Batata Salteada Legumes/ Salada
14:00	Chá de Camomila* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha Fruta	Chá de Camomila* Bolo Caseiro de Aveia*	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Erva Doce* Pão com Requeijão Caseiro Fruta
16:00	Sopa de Legumes com Carne Moída	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos	Sopa de Feijão com Lombo de Porco e Legumes	Macarrão com Frango e Legumes Fruta	Risoto de Carne com Legumes

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	678,80 Kcal	102 g	25,6 g	25,8 g	203,43 mcg	15,7 mg	225,6 mg	4,4 mg



Jaqueline de Oliveira
NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434





CARDÁPIO CMEI/ ACIMA DE 12 MESES 26 A 30 DE JUNHO DE 2023

HORA	SEGUNDA (26)	TERÇA (27)	QUARTA (28)	QUINTA (29)	SEXTA (30)
8:00	Chá de Erva Doce* Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Chá de Camomila * Bolacha	Leite com Cacau* Pão com Requeijão Caseiro Fruta	Chá de Erva Doce* Bolacha
11:00	Arroz Branco Feijão Cozido Ovos Mexidos Farofa Colorida Legumes/Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Coxa de Frango ao Sugo Polenta Cremosa Legumes / Salada / Fruta	Arroz Branco Feijão Cozido Carne Moída Refogada Canjiquinha Legumes/ Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Sassami ao Sugo Legumes Salteados Salada	Arroz Branco Feijão Cozido Almôndegas ao Sugo Macarrão ao Alho e Óleo Legumes / Salada
14:00	Leite com Cacau* Pão com Manteiga	Leite com Cacau* Bolacha	Chá de Camomila * Torta Salgada de Legumes Fruta	Vitamina de Frutas* Bolacha	Chá de Camomila * Pão com Requeijão Caseiro
16:00	Sopa de Feijão com Carne e Legumes	Sopa de Legumes com Ovos Mexidos	Risoto de Frango com Legumes	Macarrão à Bolonhesa e Legumes	Sopa de Fubá com Frango e Legumes Fruta

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

NUTRICIONISTA:
JAQUELINE DE
OLIVEIRA
CRN 7434

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit A	Vit C	Cálcio	Ferro
01 ano a 03 anos e 11 meses	704,41 Kcal	97,2 g	26,9 g	25,2 g	150,02 mcg	20,9 mg	214,5 mg	4,9 mg